



**LANGRENN & SKISKYTING**

**ÅRSMØTE MANDAG 12. FEBRUAR 2024**

**ÅRSRAPPORT 2023**

# **Innhold**

- 1. GRUPPENS SAMMENSETNING OG ANSVARLIGE**
- 2. SPORTSLIG AKTIVITET**
- 3. DE ULIKE GRUPPENE**
- 4. AKTIVITETER/SAMLINGER**
- 5. MEDLEMSOVERSIKT**
- 6. LØYPEKOMITÈEN**
- 7. FRA LEDER**
- 8. REGNSKAP 2023- BUDSJETT 2024**
- 9. VALG AV STYRE OG VERV FOR 2024**
- 10. PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE**

## 1. GRUPPENS SAMMENSETNING OG ANSVARLIGE

Funksjon	Navn	Kommentar
<b>Styret</b>		
Leder	Arne Herre Staveland	
Kasserer	Christian Busch	
Sekretær	Ole Kristian Aarnes	
Sportslig leder	Matias Oppedal	
Arrangementsansvarlig	Kjersti Helle	
Løypeansvarlig	Knut Gunnar Bakk	
Leder skiskyting	Silja Gravelseter	
<b>Diverse verv</b>		
Medlemsregister	Ida Sagenes	
Lisensansvarlig		Ingen dedikert
Påmelding Geilosamling	Anders Haugen	
Ansvarlig smøreteam		Ingen dedikert
<b>Løypekomite</b>		
Leder	Knut Gunnar Bakk	
Medlem	Guttorm Oppedal	
Medlem	Nils Magne Fjereide	fom høsten 2023
Medlem	Harald Stein	
<b>Arrangementsutvalg</b>		
Leder	Kjersti Helle	
Medlem (premier)	Even Jahnsen	
Medlem (tidtaking)	Anders Haugen	
Medlem (startnr.ansvarlig)	Sølvi Tangen	
Medlem (kafeansvarlig)	Anne-Cathrine Lunde Hop	
<b>Skiskyttergruppen:</b>		
Leder	Silja Gravelseter	
Ansvarlig yngste gruppe	Silja Gravelseter	
Sekretær	Ole Kristian Aarnes	
Kasserer	Christian Busch	
Trenerkoordinator	Matias Oppedal	
Jenteansvarlig	Silja Gravelseter	
<b>Økonomiutvalg:</b>		
Leder	Jarle Kvamme	
<b>Valgkomite:</b>		
Leder	Trond Lefdal	

Medlem	Sølvi Tangen	
--------	--------------	--

<b>TRENERTEAM 1. halvår 2023:</b>	
<b>Gruppe 7-10 år:</b>	
Ansvarlig trener	Eivind Farestveit Larsen
Trener	Solveig Hopsnes
Trener	Elfrid Staveland
Trener	Silja Maria Gravelseter
Trener	Sigve Naustdal
<b>Gruppe 11-14 år:</b>	
Ansvarlig trener	Sølvi Nyvoll Tangen
Trener	Calle Eek Jensen
Trener	Erik Ferning
Trener	
Trener	Eivind Farestveit Larsen
Trener	Anders Haugen
Trener	Anders Aarvold
Trener	
<b>Gruppe 15+:</b>	
Ansvarlig trener	Matias Oppedal
Trener	Ørjan Andersen
Trener	Siren Vatshelle
Trener	Gjermund Galleberg
<b>Birkebeinarar:</b>	
Ansvarlig trener	Baard Haugse
Ansvarlig trener	Brith-Line Øverland
<b>Skiskyting:</b>	
Ansvarlig trener	Silja Maria Gravelseter
<b>TRENERTEAM 2. halvår 2023:</b>	
<b>Gruppe 7-10 år:</b>	
Ansvarlig trener	Sigve Naustdal
Trener	Anne Katrine Austevoll
Trener	Silja Maria Gravelseter
Trener	Agnete Økland
Trener	
<b>Gruppe 11-14 år:</b>	
Ansvarlig trener	Eivind Farestveit Larsen
Trener	Sølvi Nyvoll Tangen
Trener	Solveig Hopsnes
Trener	Anders Haugen
Trener	Anders Aarvold
Trener	Ole Kristian Aarnes

<b>Gruppe 15+:</b>	
Ansvarlig trener	Matias Oppedal
Trener	Ørjan Andersen
Trener	Siren Vatshelle
<b>Birkebeinarar:</b>	
Ansvarlig trener	Baard Haugse
Ansvarlig trener	Brith Line Øverland
<b>Skiskyting:</b>	
Ansvarlig trener	Silja Maria Gravelseter
Trener	Eivin Rundberg

## 2. SPORTSLIG AKTIVITET

Sesongen 2022/23 ble gjennomført som normalt. Viktige nasjonale renn for Fana IL, som Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet og Norgescup for junior og senior, hadde god deltagelse fra våre medlemmer.

Snøvinteren i Bergen var varierende, men i kretsen gikk skirennene stort sett som planlagt. Imidlertid måtte dag 2 av KM i Samnanger flyttes til Vikingrennet senere i vinter grunnet store mengder vann (overvann) i løypene. I sesongen ble det gjennomført i alt 14 renn i kretscupen. I tillegg ble det gjennomført tre stafetter (to lagsprinter).

I Fana sin langrennsgruppe har det også generelt vært høy aktivitet. Vårtreningen ble gjennomført på vanlig måte med fjellturer for gruppen 15+, og med åpning for deltagelse for gruppen 11-14 år. Det ble også gjennomført ukentlige ferdighetstrening på rulleski, samt en helgesamling for 15+ på Fanahytten.

Høsten 2023 har aktiviteten gått som normalt. Det har vært gjennomført barmarkstreninger i tråd med plan. Etter en opplevd nedgang både hos oss og i idretten generelt i forbindelse med koronapandemien, har det vært antydning til økt rekruttering i skigruppen denne høsten, med stadig nye henvendelser. Vinterens suksess med karusellrenn kan være noe av årsaken til dette.

Kretsen har gjennomført den tradisjonelle Haustcampen for alderen 11-15 år. Kretsen har i år gjenopplivet «kretslandet», med flere samlinger gjennom vår/sommer og høst. Fana hadde godt med representanter på haustcampen, og har flere representanter også på kretslandet, først og fremst tilknyttet Voss Gymnas.

Tradisjonen tro ble det gjennomført klubbssamling for gruppene 11-14 og 15+ i første helgen i høstferien. I år var dette en fellessamling for de to gruppene på Voss ski og tursenter. Samlingen hadde god deltagelse.

Fana arrangerte «Hovedlandsrennssamling» i Bergen for kretsens utøvere på 15-16 år, parallelt med en samling på Stord for alderen 11-14 år. Stor deltagelse fra Fana, spedd på med noe

deltagelse fra Voss og Samnanger. På Stord var Fana godt representert, selv om den totale påmeldingen også her var lav.

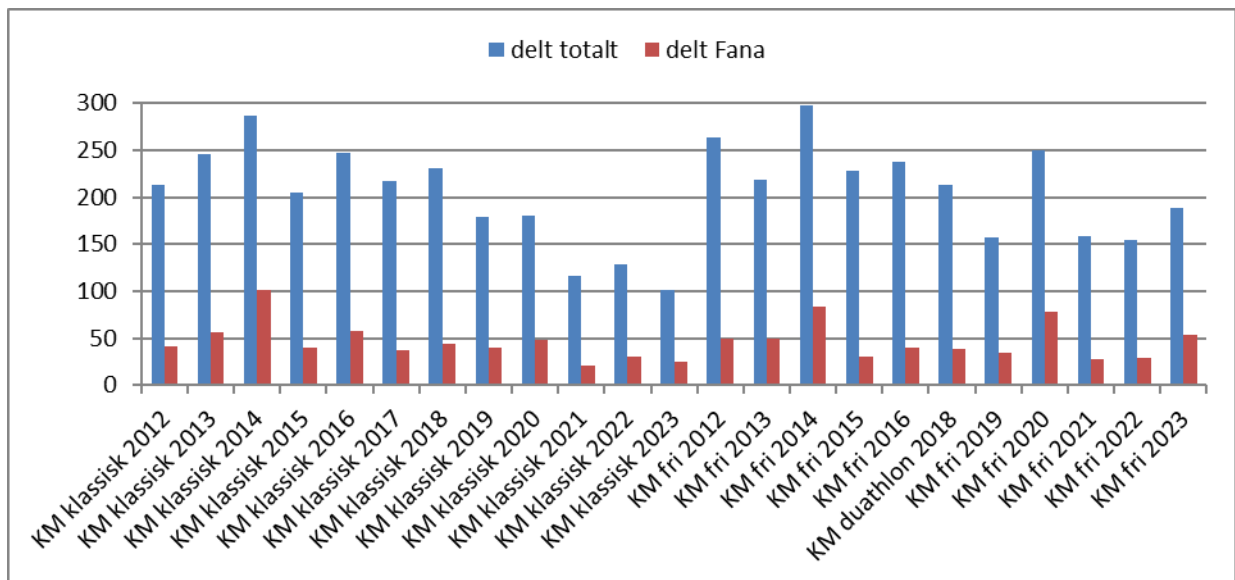
Ved inngangen til 2023 hadde langrennsgruppen 19 aktive trenere. Av disse har 10 gjennomført trener I-kurs. Tre har gjennomført trener II-kurs og en av trenerne har gjennomført trener III-kurs. Klubben har for tiden et delvis utdannet trenerkorps, med mål om å få utdannet flere av de nytilkomne trenerne. Det foregår et generasjonsskifte blant trenerne, og det er derfor viktig å oppfordre til at nye trenere tar trenerutdanning.

Klubben har i mange år lagt vekt på at det skal være rom for utøvere med ulike ambisjoner. Gruppene legger derfor til rette for at utøvere kan være med på treninger, uten å delta på renn. Vi ønsker også å senke terskelen for å delta på renn, blant annet med å satse på mange lag på kretsstafettene, og hyppige klubbrenn så lenge snøforholdene tillater det. Vår reintroduksjon av karusellrenn slik at renn blir en vane fra tidlig alder kan også ha positiv effekt på dette.

Klubben har tidligere hatt et tilbud om smørehjelp på konkurranser. Dette tilbudet har vært vanskelig å opprettholde som følge av at flere sentrale personer har trukket seg ut av miljøet etter at deres barn har sluttet/flyttet. Det har vært nedlagt et arbeid med å fylle disse rollene, men det har så langt ikke latt seg gjøre å få noen til å på fast basis påta seg disse oppgavene, men det har vært god kultur på å dele tips blant klubbene de siste sesongene. Det bør likevel være et mål å ha et fast tilbud til våre medlemmer om smørehjelp.

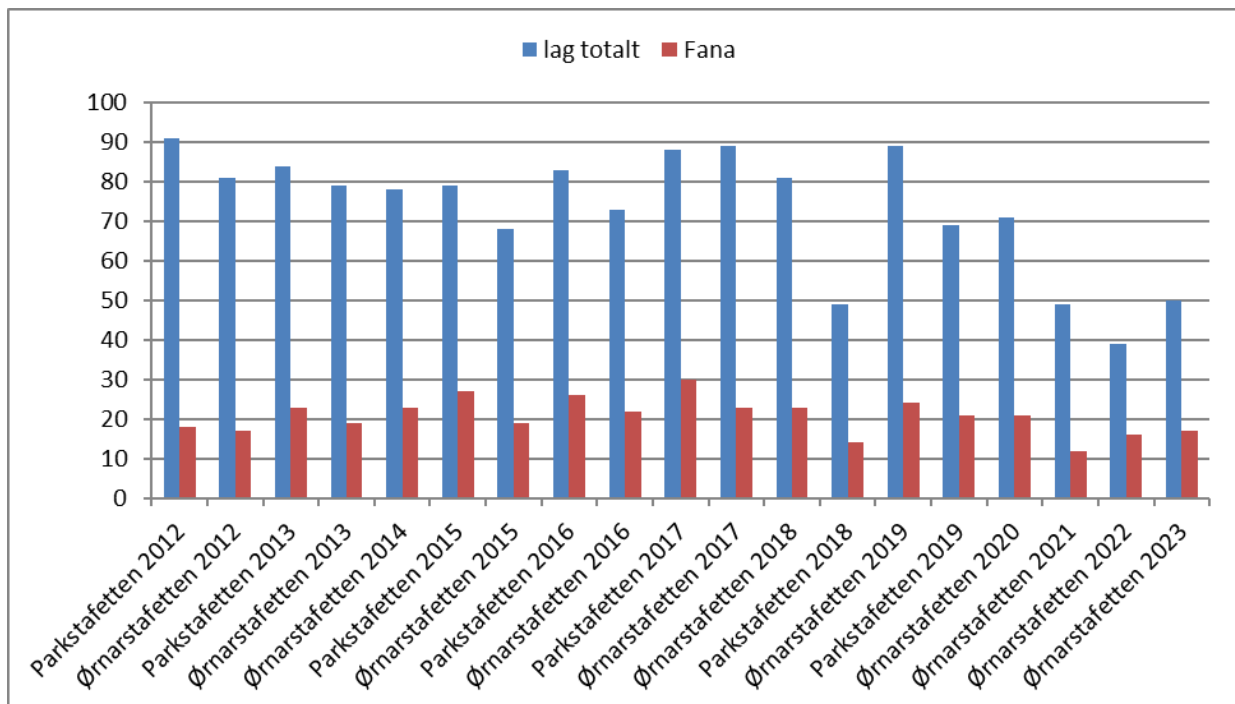
Generelt ønsker klubben å stimulere til at flest mulig utøvere deltar på renn. KM og stafetter har vært særlig prioritert. Fra disse rennene har det også vært ført statistikk over deltagere fra Fana. Som statistikken under viser, var det en solid økning i antall deltagere fra Fana i KM fristil vinteren 2023. Utvikling i klassisk stil er dyster, men den store forskjellen i totaldeltagelse i fristil og klassisk, kan trolig forklares i at disse ikke ble arrangert samme helg grunnet været. Vikingrennet erstattet KM klassisk, og fikk «KM-status» kort tid i forkant av rennet. Den prosentvise deltagelsen til Fana har også økt fra i fjor, noe som vi er glade for. Styret i gruppen bør imidlertid følge med på utviklingen som gjelder deltagelse i renn, og klubben bør vurdere særlig tiltak for å unngå tilbakegang.

Deltagere på KM perioden 2012-2023:



Klubben har over tid sett at stafetter bygger samhold og er viktig for klubbmiljøet. Det bør derfor også i fremtiden legges vekt på å få flest mulig til å delta på stafettene. Fana har over tid hatt omkring 30% av alle stafettlagene på kretsens stafetter. I den ene stafetten som ble arrangert vinteren 2023, var deltagelsen fra Fana på 34 %. Prosentvis en nedgang fra året før, grunnet økt deltagelse i rennet, men antallet Fana-lag økte fra i fjor. Vi har over tid ligget på omkring 20 lag, mens det i Ørnarstafetten i 2023 deltok 17 Fana-lag (pluss ett sykdomsforfall). Det virker som de siste års trend til færre Fanalag er i ferd med å snu. Utviklingen må imidlertid følges, og vi må fortsette å ha jobbe målrettet for å fortsette økningen.

Antall lag totalt og Fanalag på kretsstafetter perioden 2012-2023:



Generelt har også Fana-løperne levert mange gode resultater på kretsrennene som ble arrangert i 2022/23 i kretsen. Dette viser seg også med 9 utøvere innenfor topp 3 sammenlagt i

kretscupen i sin aldersklasse, og mange topp 3 i KM. I juniorklassen har vi til sammen 6 utøvere i kvinne- og herreklassen som har tatt topp 30 og topp 20-plasseringer i Hovedlandsrenn, Norgescup og Junior-NM (langrenn og skiskyting). Marie Hopsnes var ved flere anledninger topp 10 i NC langrenn for junior. Andrine Øverland Hatling har også utmerket seg med gode plasseringer på seniornivå i skiskyting, men valgte å legge opp satsingen sin etter sesongen 22/23. Vi har nå ingen satsende seniorer per dags dato. Nevnes må også Mathias Gravelseter Søreng, som tok en sterk 4.plass i Hovedlandsrennet i skiskyting, og Mathea Galleberg med en 17.plass i Hovedlandsrennet i langrenn. Det er kjekt å se at vi kan lykkes på det øverste nasjonale nivået – og juniornivået vårt bringer bud om en lys fremtid.

### **3. DE ULIKE GRUPPENE**

#### **Gruppe 7-10 år**

**Trenere vinter/vår 2023:** Solveig Hopsnes, Silja Maria Gravelseter, Elfrid Herre Staveland, Sigve Naustdal og Eivind Farestveit Larsen (koordinator)

Gruppen 7-10 år har bestått av ca 30 jenter og gutter som har gjennomført ukentlig trening og hatt aktiviteter med fokus på lek og øvelser som bedrer balanse og koordinasjon.

Det ble en fin vinter med flere gode økter på Totland, men dessverre litt for mange på Fana Stadion.

Konkurransen sesongen ble gjennomført med god deltagelse fra gruppen. Ørnarstafetten stilte gruppen med 5 lag med god deltagelse fra alle årsklasser. Noen av medlemmene i den minste gruppen fikk også mulighet til å gå med eldre årsklasser.

**Trenere høst 2023:** Sigve Naustdal (koordinator), Silja Maria Gravelseter, Anne Katrine Austevoll, Agnete Økland

Høsten 2023 har vi hatt en del interesse og nyrekruttering, og det nærmer seg 40 medlemmer i gruppen. Vi har hatt treninger på Fana Stadion, i Hordnesskogen og på ski på Totland. Geilosamlingen var en stor suksess, med hele 27 påmeldte fra den yngste gruppen. Karusellrenn i desember var også populært.

I løpet av høsten har flere av trenerne i gruppen forsøkt å ta trenerkurs, som dessverre har blitt avlyst av skikretsen. Vi håper at kretsen setter opp nye kurs snart.

#### **Gruppe 11 – 14 år:**

**Trenere Vinter/vår 2023:**

Anders Haugen, Anders Aarvold, Erik Ferning, Solveig Hopsnes, Geirmund Vislie, Kristin Cotta Schønberg og Sølvi Nyvoll Tangen (koordinator)

Det var relativt dårlige snøforhold på Totland denne sesongen. Det ble noen treninger på snø i



begynnelsen av og slutten av januar 2023. Første uken i februar ble det igjen to skitreninger på Totland. Det ble avholdt klubbrenn i fristil 7. februar, før snøen igjen forsvant. Resten av februar ble det løpsbasert barmarkstrening og rulleski. I midten av mars kom det igjen snø på Totland, og 14. mars ble det avholdt klubbmesterskap i klassisk stilart. Det ble én trening til på Totland i mars før snøen igjen forsvant.

Vi fikk dessverre relativt få treninger på ski på Totland denne sesongen på grunn av dårlige snøforhold. Det har da blitt gjennomført løpsbasert barmarkstreninger og rulleski. Det ble denne sesongen innført rulleski klassisk for 13-14 åringene, i tråd med anbefalingene i «utviklingstrappa» til skiforbundet. Det har vært noe varierende oppmøte på treningene i vintersesongen. Det har klart vært flest utøvere på skitringene. Det har også vært noe varierende oppmøte fra trenerne i gruppen.

Det har vært jevnt over god deltakelse fra Fana på skirennene arrangert av Hordaland skikrets, og det har vært mange fine prestasjoner fra Fana-løperne. Fanarennet, som gikk i friteknikk, på Voss hadde god deltakelse. Det har vært fokusert på å få flest mulig av utøverne til å delta på kretsen stafetter. Stafetter er alltid gøy og bygger lagfølelse og er viktig sosialt.

Hordaland skikrets har arrangert kretscup fra 13 år og oppover, og her var Fana godt representert og med plasseringer helt i toppen. De som utmerket seg med topplasseringer er Didrik Helle Bruås, som kom på 1. plass i G-14, og Jesper Schøning Busch kom på 2. plass i G-14.

Etter endt skisesong hadde vi flotte fjellturer om tirsdager og rulleski lekbasert trening, delvis sammen med 15+, om torsdager. Vårtreningene er en fin tid for å lære å gå på rulleski for de yngste. For de eldste i gruppen er våren en fin tid for å utfordre og forbedre teknikk og balanse på rulleski.

**Trenere Høst 2023:** Sølvi Nyvoll Tangen, Solveig Hopsnes, Anders Aarvold, Anders Haugen, Ole-Kristian Aarnes (supervikar) og Eivind Farestveit Larsen (Koordinator)

Høsten 2023 har gruppen vokst til 39 utøvere. Vi har hatt god rekruttering gjennom hele høsten.

Vi har gjennomført løpsbasert trening på tirsdager og rulleski på torsdager. De to eldste årsklassene har variert mellom klassisk og skøyting på torsdagsøktene. Vi er om lag 25-30 utøvere på treningen fordelt på 4-5 trenere. Gruppen har en stor variasjon hva gjelder ferdighet og motivasjon/interesser, noe som gir utfordringer for oss i trenerteamet. Dette gjelder spesielt på ski og rulleski. Ofte blir gruppen delt inn i tre; 2012/2013, jenter 2010/11 og gutter 2010/11, men vi prøver å ha felles oppvarming og avslutning.

Første økt på ski kom denne sesongen 28. november. Svært godt mottatt og en glimrende oppvarming til Geilosamlingen. De siste fire treningene av høstsesongen ble faktisk gjennomført på ski. Høstsesongen ble avsluttet 19. desember på AdO der vi feiret en vellykket rulleskiutfordring. Gruppen klarte målet om å gå 1000 km i løpet av sommermånedene. Det er ekstra gøy å få denne premien nå høstkveldene er på sitt mørkeste.

Nytt av året er at vi fra august flyttet oppmøte for rulleskitreningen til Mindemyren. Dette er en stor asfaltet flate som har vært tilgjengelig i påvente av videre utbygging i området. Mindemyren har vært fin til å både leke seg med bandy og annen lek, samt et fint utgangspunkt for lengre turer. Den nye gang- og sykkel tunnelen til Fyllingsdalen har også blitt hyppig brukt når regnet har blitt for ille.

Høstsamlingen ble i år avholdt på Voss ski og tursenter. Dette var en stor suksess med enkel tilgang på flotte rulleskiløyper, og mye plass til lek og moro. Om lag 20 stk deltok fra vår gruppe. Alle i fra 2010 og 2011 avsluttet lørdagen med å gå på rulleski fra Palmafossen og opp til VSOT.

Geilosamlingen er alltid et stort høydepunkt! I år deltok det 28 utøvere fra gruppen. Vi fikk gjennomført mange fine økter, til tross for temperaturer ned mot minus 20 grader.

En artig sak som vi fikk være med på i høst, var å utarbeide Skiforbundets «ukens økt», der Anne Lise Leiren Mastervik fra Skikretsen kom en tirsdag og filmet oss. Resultatet finner man her:

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/nyhetsarkiv/2023/11/ukas-okt-uke-44/>



## Gruppe 15 år +

**Trenere vinter/vår 2023:** Matias Oppedal – koordinator, Ørjan Andersen, Siren Vatshelle, Gjermund Galleberg

**Trenere høst 2023:** Matias Oppedal – koordinator, Ørjan Andersen, Siren Vatshelle

Hovedstammen i gruppen er årskullene 2008 og 2009. Gjennom sesongskiftet i vår/sommer

flyttet 3 nye utøvere til NTG Geilo, mens 2 nye utøvere flyttet til Voss. Med litt færre utøvere som rykket opp fra den mellomste gruppen, har vi denne høsten vært en litt mindre gruppe på treninger totalt sett, sammenlignet med de siste årene. Dette har også vært tilfelle på samlingene våre denne høsten. Til gjengjeld har vi på mange økter hatt selskap av gymnaselever (primært fra Voss) som har kommet hjem i helger og på samlinger og bidratt til inspirasjon og trøkk og matching. Vi ser at dette er veldig verdifullt for gruppen sosialt og utviklingsmessig, de tilfører gruppen kvalitet på begge områder. Av bortflyttede utøvere er nå totalt 5 tilknyttet Voss Gymnas, mens 8 utøvere nå er tilknyttet NTG Geilo. I tillegg har vi én junior ved Stend VGS Idrett, der Matias Oppedal fortsatt er engasjert som trener.

I gruppen 15+ er det god spredning både i treningsnivå og ambisjoner i gruppen, men det er gode sosiale bånd på tvers av både ambisjonsnivå og årskull. Normalt utgjør gruppen mellom ca 10 utøvere på treningene, mens det på samlingene har vært rundt 20 deltagere. Noen av dem deltar i liten grad på renn, men trives i treningsmiljøet. Trenerteamet har vært det samme, men har den siste måneden av året hatt et nytt tilskudd i Kolbein Klette fra Viljar. Han har ønske om å bidra også i tiden fremover.

Treningsåret/standard treningsuke har vært som tidligere år. Fra midten av mai ble det organisert ukentlige felles fjellturer. I tillegg hadde gruppen i vår felles rulleskitrening med 11-14 gruppen der basisferdigheter og lek ble vektlagt. I sommer ble de siste års suksess «rulleskiutfordringen» arrangert igjen, med stor gjennomføringsevne, noe som har hatt god effekt på ferdighetsnivået i høst. Gruppen har i høst møttes til 2-3 ukentlige organiserte fellestreninger som gjennomføres med 2-3 trenere. Det er lagt vekt på teknisk ferdighet, hurtighet og fartsegenskaper, samt at utøverne skal være bevisst egen kropp for å registrere intensitet både på hver enkelt økt og i treningshverdagen. Som tidligere år har det blitt gjennomført fysiske basistester for å flytte fokus på personlig utvikling. Det er videre utarbeidet detaljerte, ukentlige treningsprogram tilpasset nivå og alder – men det varierer hvor mye disse brukes av den enkelte utøver.

Det har blitt arrangert flere treningssamlinger dette året. Først i mai på Fanahytten, som ble avsluttet med deltagelse på 3000m under «Karabinlekene» på Fana Stadion. Første helg av høstferien ble årets høstsamling gjennomført, i år på Voss ski- og tursenter, felles med 11-14 gruppen. En stor suksess, tross nytt sted. Som i fjor dro eldre og yngre utøvere glede av hverandre mellom øktene, og Fanaguttene fra skigymnaset på Voss bidro til inspirasjon for både store og små. Geilosamlingen gikk som vanlig i desember, i år med svært gode (men iskalde) skiforhold! Løperne godt kledd, og meget godt treningsutbytte der elever fra Voss og Geilo bidro med teknisk undervisning på øktene. Det ble også arrangert kretssamling på Fanahytten siste helg i oktober for alderen 15-16år.

Det har vært lite frafall fra gruppen i løpet av høsten, men noen har det vært – vi ser et gjengående mønster der de som ikke reiser på skigymnas velger å trappe ned eller slutte. Dette er noe vi ønsker å forebygge i fremtiden, og å innlemme dem i trenerteamet kan være en løsning for å beholde dem i miljøet

## Birkebeinergruppen

**Trenere sesongen 22-23:** Baard Haugse og Brith Line Øverland (koordinatorer/trenere)

For oppsummering fra høsten 23 vises til årsrapport for 22

Ut over våren 23 spisset det seg til frem mot Birken. Treningsiveren var stor og mange deltok i andre turrenn bl.a Valdresrennet frem mot Birken. Birkebeinergruppens arrangerte tur til Birken med buss og overnatting deltok 31. personer. Totalt stilte 34 fra Fana IL til start. Som alltid var turen veldig kjekk med nervøs, men god stemning på bussturen til Lillehammer. Alle fullførte med stil, og etter løpet var det afterski i nydelig sol og en flott fellestmiddag på kvelden i Lillehammer sentrum. Bjarte ble beste mannlige Fanaløper med tiden 3.25.13 i M55 og ble nr. 20, Han slo «unggutten» Matias med noen sekunder. Kirsti Midttømme ble beste Fanakvinne med tiden 4:12:11 og 5. plass i K55. Brynjulf Vonen i klassen M60 gjennomførte rennet på blanke ski – en seig prestasjon. Imponerende innsats fra alle sammen. En god gjeng fortsatte tradisjonen med utenlandstur, og reiste til Italia, der de i løpet av 10 dager deltok på 2 renn: Marcialonga og Cortina-Toblach. Flere gode prestasjoner, og ikke minst gode opplevelser.

Etter Birken ble det mindre fellestreninger, men noen har fortsatt å trene sammen ved anledning. Mange deltok også på Skarverrennet, med gode resultater.

Høsten startet bra med enda større oppmøte og iver. Oppmøte på første fellestrening med elghufs var overveldende og mer enn 25 personer stilte. I slutten av august ble det i tradisjonstro fellestreningstur, også denne gangen til Lærdal. Været var ikke med oss, men vi hadde en flott helg med mye gode treningsøkter. Høydepunktet var kanskje badstue og bading i fjorden (kaldt!) og felles middag på Husum Hotell. Nytt av året var konkurransen mesternes mester med mange ulike øvelser. Vinner ble Petter som stakk av med den flotte (!) vandrepokalen.

Høsten hadde fint vær og mange gode økter ble gjennomført. Det har vært fokusert mye på teknikk. Teknikkeksperter Gunnar Fløystad har gitt mange gode innspill til hver og en av oss. Spesielt damene er i fremmarsj og nå er vi nesten like mange damer som menn i gruppen. Uansett vær og vind stiller mange opp. I dårlig vær har den nye gang og sykkel tunnelen til Fyllingsdalen vært flittig brukt av mange. Stakekompetansen bare øker og øker. Snøen kom tidlig i år og mange gode økter har kunne blitt gjennomført på Totland / Frotveit og andre steder på Vestlandet.

Gruppens to ivrigste, Bjarte Jordal og Morten Leikvoll trener på et annet nivå enn de andre og har høye ambisjoner for vinterens renn. Flere satser på deltakelse i utenlandske renn, og på Marcialonga 28. januar og Tartu skimaraton 17.februar skal mange av gruppens medlemmer delta. Andre satser på turrenn i Norge. Årets høydepunkt er imidlertid Birkebeinerrennet 16. mars. Slik det ser ut nå er det like mange, og kanskje flere, deltakere i 24 enn i 23 så det blir spennende.

Ila høsten tok 3 av medlemmene turen til Sverige, og deltok i «Klarälvsloppet 90km» på rulleski. En tøff utfordring med høy prestisje. De leverte gode prestasjoner, og opplevelsen frister til gjentagelse. Kan anbefales! Best av dem ble Matias Oppedal, på en 36.plass totalt,

bare 7 minutter bak vinneren av eliteklassen.

Gruppen surfer på en positiv bølge og ıla høsten 2023 bidro Gunnar Fløystad, en av gruppens veteraner med egen podcast om Birkebeinergruppen i Fana. ıla høsten fikk han besøk av storheter som Erling Jevne, Pål Gunnar Mikkelsplass, Steinar Mundal og ulike personer som bidro med kunnskap og tips. Denne podcasten har gikk «viralt» og ble også omtalt på Birkens egne nettsteder og har lyttere fra hele landet.

Vi vil gjerne ha flere med oss i birken-gruppen, så vær velkommen til å bli med!

## **Skiskyting**

Fana skiskyting består i dag av 13 medlemmer. Vi har 3 aktive juniorer som går på skigymnas og satser. Andrine Øverland Hatling, som var eneste senior, la opp etter 2023 sesongen, hun leverte jevnt bra gjennom sesongen- vi takker Andrine for flott innsats gjennom mange år.

10 utøvere følger treningene i Bergen. De har langrenns treningene sammen med Fana langrenn og skytetreninger onsdager på Stavollen. Det er godt oppmøte på treningene, og utøverne har god deltagelse på renn . Resultatmessig presterer Fana skiskyting bra lokalt og nasjonalt . Mathias Gravelseter Søreng fikk 4 plass på sprinten i HL, samt stafett sølv på HL med HSSK sitt guttelag. Emilia Garverhaugen kvalifiserte seg til Young star, hvor hun kom på 16 plass.

I 2023 har 4 utøvere gjennomført skiskytter skole, og er nå en del av Fana skiskyting. Per i dag er det flere utøvere på venteliste for å få starte på Skiskytter skole neste sesong

På trenersiden har Eivin Rundberg bidratt mye på treningene , og kvaliteten på treningene har økt. Dette begynner å gi resultater. Hos nybegynnerne er Fredrik Söderstrøm inne som hjelpetrener .

Det er gjennomført dugnad på Stavollen i 2023

## **4. AKTIVITETER/SAMLINGER**

Renn og samlinger/aktiviteter gjennomført av Fana langrenn & skiskyting i 2023:

- Karusellrenn på Totland, torsdag 19.januar
- Smørekurs internt, onsdag 25.januar
- Klubbrenn fristil, Totland 7.februar

- Fanarennet 19.februar i Voss ski- og tursenter (grunnet snømangel i Bergen)
- Dugnad på Stavollen (skiskyting), 19.april
- Sesongavslutningsfest NIP, 27.april
- Samling Fanahytten for gruppen 15+, 12.-14. mai
- Dugnad, Legenes hus 13.mai
- Foreldremøte kombinert med trening, tirsdag 29.august, Fanahytten Totland.
- Hjemmesamling for gruppen 15+, 9.-10.september
- Terrensløp/Gjørmeløpet, Fanahytten 12.september
- Dugnad på Totland, 19.september
- Høstsamling på Voss for gruppen 11-14 år og 15 +, 6.-8.oktober
- HL-samling 15-16 år for Hordaland skikrets, 27.-29. oktober, arrangert som hjemmesamling grunnet liten ekstern påmelding.
- Handlekveld på Intersport, 1.november
- Lynlotteri på Lagunen, 4.november
- «MarioParty» for gruppen 15+, 10.november
- Dugnad på Legenes Hus, 18.november
- Geilosamling 30.nov-3. desember, Bardøla
- Karusellrenn på Totland, 12.desember
- Bading og moro på ADO/Peppes for gruppen 11-14år, 19.desember
- Juleavslutning for gruppen 15+ på ADO/Peppes Pizza, 21.desember

I langrennskomiteen i skikretsen er Fana representert med Trond Lefdal.

## 5. MEDLEMSOVERSIKT

	<i>Langrenn</i>	<i>Skiskyting</i>
<b>M 0-5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
<b>M 6-12</b>	<b>24</b>	<b>1</b>
<b>M 13-19</b>	<b>19</b>	<b>2</b>

<b>M 20-25</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>M 26+</b>	<b>83</b>	<b>1</b>
<b>M Ingen alder</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>K 0-5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
<b>K 6-12</b>	<b>22</b>	<b>4</b>
<b>K 13-19</b>	<b>29</b>	<b>4</b>
<b>K 20-25</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
<b>K 26+</b>	<b>37</b>	<b>1</b>
<b>K Ingen alder</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Totalt</b>	<b>223</b>	<b>13</b>

## 6. LØYPEKOMITÈEN

Komitèen tilrettelegger og preparerer alle skitraseer gjennom hele året. Løypekjøring om vinteren utføres primært i Humlestølvegen og Humlestøl ned til Bontveit (16 km). Komitèen bistår kommunen når de ikke kjører resten av løypene (totalt ca 30 km).

2023 var en veldig ustabil sesong og preparering av ny såle ble utført 8 ganger. Totalt ble løypene preparert i til sammen 6 uker ila vinteren. Dette tilsvarer 250 dugnadstimer bare med løypekjøring.

Dugnader i 2023 ble gjennomført på Totland og i Fanaløypen ila vår, sommer og høst, inkludert rydding av vegetasjon og grusing. Spesielt ble det mye rydding og drenering i Fanaløypen. Fanaløypen og Stutadalen er nå akseptabel ryddet, men fremdeles potensiale for forbedring. En del dreneringen ble utført i Grindåsen. I vår var komitèen delaktig i utkjøring av 250 tonn med grus i Frotveit lysløype. Grusen og innleide hjullaster ble ordnet av Bergen hundetrekklubb.

På Hoved dugnaden i høst var det bra oppmøte av klubbens medlemmer og foreldre. Arbeidet ble hovedsakelig utført i første del av Fanaløypen, Skistadion og i lysløypen.

Tilrettelegging for marginale snøforhold er av naturlige årsaker viktig, traseen må være slett, ha kuv for at vannet skal renne av og ikke langs med veien samt etterstrebe at "snø tyvene" (greiner og trær nær skitraseen) ikke hindrer snøen å legge seg i løypen. Det har også vært fokusert på å holde grøfter åpne i hele anlegget.

Total dugnadsinnsats i anlegget estimeres til rundt 900 timer for 2023.

123 Ski Bergen er fortsatt aktiv og jobber for å utvikle skianlegg på Totland/Frotveit, Fløyen, Gullbotn samt bynære rulleskianlegg. Gruppen som består av Trond Lefdal fra Fana Langrenn og Bernt Rusten fra Hordaland skikrets samarbeider med kretsen og skiforbundet. Mange møter ble avholdt ila året..

Målsetningen for 2024 er å få realisert 1,3 km med asfalt i lysløypen til rulleski og lage skikrossløype.

ATV fikk dessverre havari i år også. Denne gang var det clutchene til variatoren som måtte byttes. Dette ble en betydelig utgift på kr 41000,-

ATV, inkl tråkkeutstyr og trommel eiers av Stiftelsen Fanahytten som også dekket utgiftene for havariet.

Fana Langrenn har søkt Stiftelsen Fanahytten om midler til en ny og mer egnet tråkkemaskin. Bergen Kommune ønsker fortsatt ikke å kjøre løypen til Humlestøl pga manglende HMS tiltak. Fana IL har derfor skrevet ny avtale med kommunen som innebærer at løypekomiteen tar dette ansvaret på dugnad mot en økonomisk kompensasjon som dekker noe av utgiftene.

Skiskytterstadion og blinkene er ikke oppgradert / vedlikeholdt grunnet manglende kontrakt med grunneier (som til slutt kom på plass, men altfor seint). Etat for Idrett har nå leiekontrakt med Trond Bergsvåg, signert desember 2023 og varer kun i 4 år.

Ny skitrase over Grindåsen har det blitt jobbet lenge med. Etat for Idrett har søkt, og fått tillatelse til å lage ny / utbedre eksisterende trasè første tredjedel av Grindåsen. Dessverre har den ene grunneieren ikke gitt tillatelse enda. Skitraseen er planlagt frem til Humlestølvegen, der hvor Fuksdalsvegen kommer opp. Dette er for å unngå å bruke Fuksdalsvegen.

I høst ble mesteparten av skistadion drenert, og alle åpne grøfter ble lagt igjen. Dette var til stor forbedring for skileik og skirenn for de minste.

Sjåførere på ATV er: Harald Stein, Guttorm Oppedal, Stig Saure og Knut Gunnar Bakk

## **7. FRA LEDER**

2023 ble det første helt normale året etter koronapandemien. Dette betydde at alle kretsrenn ble arrangert på normalt vis, med god stemning og kaféen som viktig sosialt samlingspunkt etter rennene. Klubbrennene ble avviklet på Totland med henholdsvis 74 stk (fristil) og 66 stk (klassisk) deltakere. Dette er ca samme antall deltakere som i 2022, men noe lavere deltakelse sammenliknet med klubbrennene i 2021. Høstsamlingen for 11-14 og 15+, som de siste årene har blitt arrangert i Hålandsdalen, ble i 2023 arrangert på Voss Ski – og tursenter med god deltakelse. Det var et vellykket arrangement. Langrennsgruppen har tidligere år arrangert terrengløpet Livarden Rundt, men løpet ble ikke arrangert i 2023 på grunn av få påmeldte de siste årene, moderat inntjening, og mye behov for dugnad. Fanahyttesamlingen til kretsen ble arrangert på Fanahytten i oktober. Denne samlingen var tidligere en jentesamling, men har de to siste årene blitt endret til fellessamling for gutter og jenter. Nasjonale renn i 2023 som Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet og norgescup ble arrangert som planlagt.

Årets sesong har begynt godt med tanke på snø og arrangement. Sparebankrennet som tidligere er blitt arrangert på Voss før jul ble ikke arrangert i år selv om det var snø. Sparebankrennet har flere ganger blitt avlyst på grunn av snømangel. Røldalsrennet var første kretsrenn denne sesongen og ble arrangert 30. desember. Det kom snø på Totland i november så det har blitt arrangert mange treninger på snø i Bergen både før og etter jul.

Dugnader har vært gjennomført på Totland/Frotveit for å sikre gode løyper til skisesongen, til glede for oss og resten av Bergens befolkning. Dugnader på Legenes hus har også vært



gjennomført. Denne dugnaden er og har vært en viktig inntektskilde for klubben. Vi fikk i år arrangere lynlotteri på Lagunen i november. Dette lotteriet, sammen med salg av Fana IL sine julekalendere gav betydelig inntekter til klubben.

Bruktmarked for ski og utstyr ble ikke arrangert i høst på grunn av dårlig oppmøte de siste årene. Medlemmene ble heller oppfordret til aktivt å bruke bruktmarkedet som er opprettet på Facebook-side for kjøp og salg. Vi mener det er viktig å sikre gjenbruk av gode ski, og utstyr, og oppmuntrer medlemmene til det. Brukte ski kan ofte være bedre enn nye, og det hjelper på kostnadsnivået dersom medlemmene er flinke til å være aktive på disse arenaene for salg og kjøp. Klubbekledning ble i 2023 sponset av langrennsgruppen for å øke salget slik at flere medlemmer velger å gå i Fanaklær. Det vil også bety økt bruktmarked av klubbekledning som vil komme andre medlemmer til gode de neste årene. Det er viktig å prøve å senke terskelen for å være medlem i gruppen vår, noe som er i tråd med Fana IL sin visjon om «Idrett for alle!».

Så langt i 23/24 sesongen har det vært god nyrekruttering til klubben og god deltakelse på både kretsrenn og nasjonale renn. Alt skal ligge til rette for både sportslige og sosiale/hygge arrangement med god deltakelse resten av vinteren 2024. Langrennsgruppen har så langt i sesongen arrangert karusellrenn og skisprell på Totland. Senere i vinter vil det etter planen bli arrangert Barnas Mini-VM, karusellrenn + de to årlige klubbrennene. Klubbrennene har de siste to årene blitt arrangert som åpne renn slik at alle kan melde seg på. Det er de eneste «ordentlige» skirennene som blir arrangert i Bergen. Viktig å markedsføre langrennsmulighetene i Bergen. Mye av løypenettet rundt Totland og Frotveit ligger i høyere- og snørike områder, og det er planer om ny løypetraséer slik som Fanaløypa. Det bør være gode muligheter for å øke langrennsinteressen i Bergen.

Vi har de siste årene vært flinke til å søke støtteordninger. Økonomisk har vi derfor et godt år bak oss og vi har også i 2023 fått anledning til å foreta ekstraordinære investeringer. Vi har blant annet sponset klubbekledning, sponset noe av treningssamlingene og gått til innkjøp av skileikutstyr, skipreppetstyr og annet utstyr som for eksempel bålpanne.

For tiden jobbes det med å få på plass skikrossløype og rulleskianlegg på Totland. Kommunen jobber fortsatt med rulleskianlegg på Stend. Rulleskianlegget på Stend blir stadig utsatt pga. utfordringer med den gamle fyllingen ved Stend. Det er likevel et mål om å få på plass rulleskianlegg på Stend i løpet av 2024/25. Styret har ikke vært fornøyd med fremdriften til kommunen i dette arbeidet. For å få fortgang i anleggsarbeidet generelt så har Hordaland Skikrets og «Ski 1-2-3 Bergen» vært mer aktive overfor politikerne og Bergen kommune for å formidle våre ønsker. Langrennsgruppen har fra høsten 2023 overtatt det administrative ansvaret for anleggsdriften på Totland og Frotveit fra hovudlaget i Fana IL. Formålet med å overta dette administrative arbeidet er å få knytte nærmere kontakt mellom langrennsgruppen og kommunen i samarbeid med Ski 1-2-3 Bergen. Potensialet er stort i Bergen og med et godt anlegg vil sporten kunne vokse.

I løpet av 2023 har det vært avholdt 8 styremøter i tillegg til årsmøtet. Det administrative arbeidet fungerer, og vi holder aktivitetene i gang. Det er likevel viktig at det kommer inn nye ressurser med jevne mellomrom, at foreldre bidrar i verv, treningsarbeid og annet arbeid, slik at

vi kan fortsette å gi et godt tilbud til våre utøvere.

## **8. REGNSKAP 2023- BUDSJETT 2024**

Regnskap 2023 og styrets forslag til budsjett 2024 blir gjort tilgjengelig som saksdokument til årsmøtet. Endelig budsjett for 2024 og regnskap 2023 vedlegges årsrapporten etter årsmøtet.

## **9. VALG AV STYRE OG VERV FOR 2024**

Valgkomiteens innstillinger til styre og verv blir gjort tilgjengelig som saksdokument til årsmøtet. Resultat av årsmøtets valg blir en del av protokollen fra årsmøtet

## **10. PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE**

Protokollen vedlegges årsrapporten etter årsmøtet.