

Informasjon UM 2023



Stevnekontor/utdeling av start nr:

Stevnekontoret er bemannet og er åpent for utdeling av start nr.

Torsdag: 18-20

Fredag: 08-18

Lørdag: 09-17

Søndag: 08-13

På stevnekontoret kan hver deltaker også hente effekter fra Gjensidige ved fremvisning av start nr

Opprop/avkrysning:

Epost med elektronisk avkrysning vil bli sendt ut i god tid før øvelsene. Frist for å krysse seg er 3 timer før øvelsesstart. Avkrysning for neste dag åpner kl 19 kvelden før, samme link brukes for alle øvelser.

Oppvarming bak borte tribune og i Høiehallen.

Callroom:

Callroom er utenfor Høiehallen (v 1500 meter start). *Slegge og diskos – se punkt under.*

Konkurransedrakt med påsatt startnummer, og sko skal forevises i callroom. Det er ikke lov med merker eller politisk budskap på drakt eller kropp. Det skal kun brukes start nr i front for alle øvelser unntatt stav. Felles innmarsj til øvelsessted fra callroom. Det er ikke tillatt å ta med elektronisk utstyr inn på konkurranseområdet.

Sko kontroll:

Klassene J/G18/19 kan bli tilfeldig trukket ut for sko kontroll.

Stafetter:

Navn og etappefordeling leveres skriftlig på eget skjema senest to timer før øvelsesstart i oppropssekretariatet (se kart). Det kan noteres seks navn på denne listen, og den kan endres helt til innmarsj. Minner også om at det er lov med etteranmelding på stafetter inntil to timer før start, da mot dobbel påmeldingsavgift.

Direkte finale:

Det er direkte finale i alle løp fra 300 meter og over. Skulle noen av forsøksheatene gå ut, vil tidspunkt for første heat gjelde, dvs siste forsøksheat vil da gå ut. Skulle alle forsøksheat gå ut, vil finale gå på finalens oppsatte tidspunkt. Det er også direkte finaler i alle tekniske øvelser med inntil 15 deltakere.

Innveing personlig kastutstyr:

For spyd og kule: i hovedbygg like ved mållinjen min 60 min før øvelses start.

Kontakt Jan Handeland tel: 403 88 482 hvis utstyrsrom er ubetjent.

For slegge og diskos: Konkurransene foregår på grusbanen

Callroom blir i enden på grusbanen, og der blir også oppvarming for utøvere som skal i slegge og diskos konkurranse. Alle treningskast skal være fra bur. Dette området kan brukes mens man venter på innmarsj. Personlig kastredskap tas med i callroom og videre på innmarsj for kontroll. All veiing av slegge og diskos bli på kastarena.

Hoppøyder høyde:

G15: 151 - 156 - 161 - 165 - 168 - 171 - + 2 cm

G16: 156 - 161 - 166 - 170 - 173 - 176 - + 2 cm

G17: 161 - 166 - 171 - 175 - 178 - 181 - + 2 cm

G18/19: 166 - 171 - 176 - 180 - 183 - 186 - + 2 cm

J15: 136 - 141 - 146 - 150 - 153 - 156 - + 2 cm

J16: 138 - 143 - 148 - 152 - 155 - 158 - + 2 cm

J 17/18/19: 141 - 146 - 151 - 155 - 158 - 161 - + 2 cm

Hoppøyder stav:

G15/16: 261 - 281 - 301 - 321 - 336 - 351 - 361 - 371 - 381 - 386 - + 5 cm

G17/18/19: 281 - 301 - 321 - 341 - 356 - 371 - 381 - 391 - 401 - 406 - + 5 cm

J15/16: 211 - 231 - 251 - 271 - 291 - 306 - 321 - 331 - 341 - 351 - 356 - + 5 cm

J 17/18/19: 231 - 251 - 271 - 291 - 311 - 326 - 341 - 351 - 361 - 371 - 376 - + 5 cm

Planker 3-steg:

Følgende planker vil være tilgjengelig i 3-steg, 7, 9 og 11. For planker som er midlertidig merket er trakk på hvit strek ugyldig.

Tekniske øvelser:

I alle tekniske øvelser får deltakerne tre forsøk. De åtte beste går videre til finale med tre nye forsøk. I finaleomgangen endres rekkefølge etter konkurransereglene.

Premieutdeling:

Det er arrangørens hensikt å gjennomføre premieutdeling så raskt det praktisk lar seg gjennomføre etter øvelsesslutt. Bestemannspremier utdeles før stafettene søndag.

Protester:

Regel 146 samt UM-reglement 10.11 gjelder.

Frist for protest er 30 minutter etter at resultatene er kunngjort. Henvendelse til stevnekontoret.

Protestgebyret er kr 250,-.

Resultater:

Resultater publiseres fortløpende på mesterskapets hjemmeside via link til Andro leveres.

Streaming:

Grunnet innskjerpede reglement fra Datatilsynet vil det ikke være streaming tilgjengelig fra mesterskapet.

Garderobes og toalett i hovedbygg. Toalett også i Høiehallen.

Ingen akkreditering nødvendig for utøvere eller funksjonærer, kun funksjonærer og utøvere på indre bane. Lagtelt kan settes opp uten avtale på eget initiativ på toppen av tribune bortre langside og sving så lenge det ikke kommer i konflikt med oppvarmingsbanen.

Parkering og transport til/fra hotell:

Det er svært begrenset parkering rundt Fana Stadion, det oppfordres til kollektiv transport.

Fra utøver hotellene til stadion er det enkelt å bruke Bybanen, fra Lagunen Bybanestopp er det ca 600 meter å gå til stadion. Det er ikke organisert felles transport fra hotellene til banen. For kart og mer info se eget skriv.