



## Tidsskjema Karabinlekene SØNDAG 12. september

LØP (Ingen avkrysning)

KL.	ØVELSE	KLASSE
10:00	40 m	J8
10:15	40 m	G8
10:40	40 m	J9
10:50	40 m	G9
<hr/>		
11:05	80 m	UKF
11:10	80 m	J10
11:15	80 m	J11
11:20	80 m	J12
11:25	80 m	J13 + J14
11:30	80 m	J15 + J16
11:35	80 m	G10
11:45	80 m	G11
11:55	80 m	G12-G14
12:00	80 m	G15-19 + MS
<hr/>		
12:15	400 m	J8
12:30	400 m	J9
12:45	400 m	G9
13:00	400 m	G8
<hr/>		
13:15	200 m	G10
13:25	200 m	G11
13:30	200 m	G12
13:40	200 m	G13 + G14
13:45	200 m	G15-19
13:50	200 m	MS
13:55	200 m	J10
14:00	200 m	J11
14:05	200 m	J12
14:10	200 m	J13 + J14
14:15	200 m	J15 + J16
<hr/>		
14:25	3000 m	J/G17-19 + KS + MS
14:45	2000 m	G14-16



## Tidsskjema Karabinlekene SØNDAG 12. september

**KAST** (opprop 10 min før øvelsen starter ved øvelsessted)

KL.	ØVELSE	KLASSE
10:00	Kule	G 10 + G11
10:40	Kule	J10 + J11
11:15	Kule	G12-19
11:40	Kule	J12-19
<hr/>		
10:00	Liten Ball	J9
10:20	Liten Ball	J8
10:50	Liten Ball	G8
11:25	Liten Ball	G9
12:00	Liten Ball	UKF
<hr/>		
12:40	Slegge	Alle klasser
13:25	Diskos	Alle klasser

**HOPP** (opprop 10 min før øvelsen starter ved øvelsessted)

KL.	ØVELSE	KLASSE
10:00	Lengde	G9
10:30	Lengde	UKF
11:00	Lengde	J8
11:55	Lengde	G8
12:45	Lengde	J9
<hr/>		
13:35	Tresteg	J12-16
14:20	Tresteg	G12-19
<hr/>		
12:05	Høyde	G10
13:00	Høyde	J10 + J11
13:55	Høyde	G11

# karabin