



LANGRENN & SKISKYTING

ÅRSMØTE MANDAG 6. FEBRUAR 2012

ÅRSRAPPORT 2011

INNHold:

- 1. GRUPPENS SAMMENSETNING OG ANSVARLIGE**
- 2. IDRETTLIG AKTIVITET**
- 3. DE ULIKE GRUPPENE**
- 4. AKTIVITETER/SAMLINGER**
- 5. MEDLEMSOVERSIKT**
- 6. LYSLØYPEKOMITÈEN**
- 7. FRA LEDER**
- 8. REGNSKAP OG BUDSJETT**
- 9. PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE**
- 10. VALG AV STYRE FOR 2012**

1. GRUPPENS SAMMENSETNING OG ANSVARLIGE

Styret

Leder	Barmen	Steinar
Sportslig leder	Indredavik	Per
Kasserer	Austrheim	Tom Johan
Sekretær	Hellenes	Aud Herdis
	Nysæter	Astrid (fra sommer 2011)
Styremedlem	Knudsen	Bjørn
Arrangements ansvarlig	Lyssand Eide	Eldbjørg
Lysløypeansvarlig	Reigstad	Tore
Leder Skiskyting	Carlsen	Børt Helge
Medlemsregister	Øverland	Brith-Line
	Tverberg	Torill
Vaktliste Fanahytten	Rekve	Brynjulf
Kontaktperson Fanavarden	Hellenes	Aud Herdis
	Nysæter	Astrid (fra sommer 2011)
Ansvarlig smøreteam	Linga	Harald
Påmelding Geilosamlingen	Huun Monsen	Pål

TRENERTEAM 1. halvår 2011:

Gruppe 8-10år (født 2001-2003)

Ansvarlig trener	Totland	Nina
Trener	Hansen	Jørgen
Trener	Johannesen	Arne
Trener	Instanes	Bjørn
Trener	Stein	Nina Gry

Gruppe 11-13 år (født 1998-2000)

Ansvarlig trener	Linga	Harald
Trener	Nilsen	Inge
Trener	Skrede	Steinar
Trener	Rønning	Eva
Trener	Müller	Ulrich
Trener	Lassen	Henrik

Gruppe 14 - senior (født 1997+)

Ansvarlig trener	Indredavik	Per
Trener	Slethaug	Sverre
Trener	Hatling	John Fredrik
Trener	Løtvedt	Lars Jacob
Trener	Oppedal	Guttorm

Birkebeinergruppen

Ansvarlig	Knudsen	Bjørn
Trener	Tyssebotn	Runar

Skiskyttergruppen

Ansvarlig trener	Carlsen	Børt Helge
Trener	Almeland	Atle

TRENERTEAM 2. halvår 2011:**Gruppe 8-10år (født 2002-2004)**

Ansvarlig trener	Totland	Nina
Trener	Johannesen	Arne
Trener	Roll	Lise
Trener	Stein	Nina Gry
Trener	Hansen	Jørgen
Trener	Titland	Siri

Gruppe 11-13 år (født 1997-2001)

Ansvarlig trener	Linga	Harald
Trener	Nilsen	Inge
Trener	Vahlin	Anders
Trener	Rønning	Eva
Trener	Mæland	Sjur
Trener	Lassen	Henrik

Gruppe 14 - senior (født 1998 +)

Ansvarlig trener	Indredavik	Per
Trener	Slethaug	Sverre
Trener	Hatling	John Fredrik
Trener	Løtvedt	Lars Jacob
Trener	Oppedal	Guttorm
Trener	Lassen	Henrik
Trener	Buset	Ragnar

Birkebeinergruppen

Ansvarlig	Knudsen	Bjørn
Trener	Tyssebotn	Runar

Skiskyttergruppen

Ansvarlig trener	Carlsen	Børt Helge
Trener	Almeland	Atle

Arrangementsutvalg

Leder	Lyssand Eide	Eldbjørg
Medlem	Totland	Audny
Medlem	Lampe	Remi
Medlem	Vederbukt	Lise
Medlem	Sivertsen	Arne
Medlem	Fjellbirkeland	Hege

Lysløypekomitè

Leder	Reigstad	Tore
Medlem	Carlsen	Børt Helge
Medlem	Brandvold	Ivar
Medlem	Totland	Olav
Medlem	Wiig	Gustav
Medlem	Fjereide	Nils Magne
Medlem	Oppedal	Guttorm

Samarbeidsutvalg Frotveit - Totland

Leder (rep fra Frotveit skianlegg)	Martinsen	Ole J.
Medlem (rep fra Frotveit skianlegg)	Sandven	Sveinung
Medlem (rep. fra Fana langrenn)	Fjereide	Nils Magne
Medlem (rep. fra Fana langrenn)	Totland	Olav
Medlem (rep. fra Fana langrenn)	Oppedal	Guttorm

Valgkomitè

Leder	Torgersen	Rune
Medlem	Slethaug	Sverre
Medlem	Tørnqvist	Ole
Medlem	Øvergård Aarvik	Torunn

2. IDRETTLIG AKTIVITET

Idrettsaktiviteten nedenfor henviser til avslutningen på sesongen 2010/2011 og begynnelsen på sesongen 2011/2012.

Dette har vært et meget bra år for langrenn/skiskyting. For andre år på rad har vi stort sett hatt gode snø og treningsforhold i vårt nærrområde. Hovedårsaken til dette er at vi har utbedret løypenettet, har et godt opplegg for løypeoppkjøring og kanskje litt at vi har vært heldige med været. Uansett har dette gitt gode treningsforhold på ski fra desember til slutten av mars og dette er helt klart viktig for alle som liker å gå på ski

I tillegg har de gode skiforholdene vi har klart å lage, medført at Totland og Frotveit er blitt et yndet område for folk i alle aldre som liker å gå på ski. Det er tusenvis av folk som ikke er med i skigruppa som bruker anlegget. Svært positivt og gunstig for utvikling av vår sport, men vi ser også at det kan bli plassproblemer etter hvert. Heldigvis jobbes det i samarbeid med grunneiere om nye skogsveier/ skiveier som vil utvide dagens løypesystem.

Vi er i den heldige situasjon at vi klarer å mobilisere mange gode trenere i hver gruppe. Og jeg tror at dette er den viktigste grunn til at vi har rekordmange utøvere i de forskjellige gruppene. Vi har i dag ca 20 trener som ukentlig gjør en kjempeinnsats. I de yngste gruppene er det venteliste for å bli med.

Vår målsetning er å ha mange glade utøvere der noen prestere godt, og jeg mener at vi i forhold til dette ligger meget godt an. I år.

RESULTATER 2011

Skiskyting:

Birgitte Røksund kvinner senior:

NC Brummundal, 1. Plass normal, 1plass sprint
NC Dombås, 3plass supersprint, 2plass fellesstart
NM Bardufoss, 19plass normal, 12plass sprint, 11 plass fellesstart, gull stafett

Internasjonalt:

IBU-cup Martell, 30 plass normal, 37 plass sprint
IBU-cup 56plass sprint, 37 plass jaktstart
IBU-cup Oserblie, 17 plass normal, 20 plass sprint
EMu26, 29plass normal, 9 plass stafett, 28 plass sprint, 26 plass jaktstart
Sommer-NM, 5 plass sprint, 5 plass jaktstart
IBU-cup Østersund, 45 plass sprint, 41 plass sprint (november)
IBU-cup Ridnaun, 30 plass normal, 13 plass sprint (desember)
W-cup Hochfilzen, 35 plass sprint, 44 plass jaktstart (desember)

Oda Elisabeth Knudsen, J18

3 plass Norgescup som beste resultat

Astrid W. Matthiessen, J17

NC Lygna, 8 plass (desember)

Eystein Kristvik Bye G17

Liatoppes skiskytterfestival, 16 plass lørdag

Øystein Hellenes Grov G16

Kvalfosssprinten 13 plass sprint

Fredrik Ø. Hatling G14

Liatoppen skiskytterfestival, 15 plass lørdag
Ungdommens Holmenkollrenn, 72 plass fristil
Vestlandsmesterskapet, 3 plass normal og 2 plass sprint
Kretsmester normal
Åpningsrenn Geilo 6 og 13 plass (november)
Sparebank1cup Geilo, 3 plass (desember)

Trym Helge Carlsen G13

Liatoppen skiskytterfestival 12 plass lørdag og 1 plass fellesstart
Kvalfosssprinten 6 plass normal
Ungdommens Holmenkollrenn, 13 plass fristil, 40 plass klassisk
Vestlandsmesterskapet, 2 plass sprint
Kretsmester normal
KM sprint, 2 plass
KM fellesstart, 2 plass

Sammenlagtvinner Sport1cup 2010/11
Åpningsrenn Geilo 3 og 6 plass (november)
Sparebank1cup Geilo, 3 plass (desember)

Lisa Barmen Stein J11

Liatoppen skiskytterfestival 4 plass lørdag og 5 plass søndag.
Vestlandsmesterskapet, 3 plass normal og 2 plass sprint
Sparebank1cup Geilo, 2 plass (desember)

Sofie Barmen Stein J13

Kvalfossprinten 14 plass sprint
Vestlandsmesterskapet, 3 plass normal
KM sprint 3 plass

Odin Linga, G16

Sammenlagtvinner Sport1cup 2010/11
KM sprint 3 plass
Sparebank1cup Geilo, 8 plass (desember)

Espen Segrov Nes G 15

Åpningsrenn Geilo 14 plass (november)
Sparebank1cup Geilo, 6 plass (desember)

Stafett Liatoppen skiskytterfestival

Jenter 11-12, 8 plass (Lisa, Runa og Andrine)
Gutter 13-16, 24 plass (Espen, Fredrik og Trym)
Mix 13-16, 24 plass (Odin, Bjørnar og Sofie)



Trym Helge Carlsen, vinner av fellesstarten Liatoppen skiskytterfestival

Langrenn:

Km klassisk:

J13: Sara Instanes nr 2

G 13. Kasper Rønning Komnæs nr 3

J 14 Thea Sletthaug nr 3

G15 Jens s Fromreide nr 3

Kvinner sen. Torun Ø Aarvik nr 1

Herrer sen. Matias Oppedal nr 1

KM persuit:

J 13 Sara Insanes nr 3

Kvinner sen. Birgitte Røksund nr 2

Torun Ø Aarvik deltok i Nm

Erlend Nysæter og Eystein Bye deltok i Jr nm.

Vi hadde en stor kontingent i Ungdommens **Holmenkollrenn**

<http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?WCI=wiKlubbKassaNews&WCU=1141876&CatId=424140>

Flere resultater kan sikkert komme !

Heder på avslutning:



Utøvere:

Thea Sletthaug

Trym Carlsen

Erlend Nysæter

Trener:

Børt H Carlsen

Sosialpris:

Steinar Barmen

Bjørn Knudsen fikk Fana IL sin hedersmedalje i bronse

3. DE ULIKE GRUPPENE

Gruppen 7-10 år/Vår 2011

Trenere: Nina Totland, Jørgen Hansen, Arne Johannesen, Bjørn Instanes og Nina Gry Stein

Gruppen har bestått av ca 35 jenter og gutter som har lært å gå/bevege seg på ski gjennom aktiviteter i form av lek og teknisk trening. En flott vinter med mye snø ga gode treningsforhold både på Totland og Frotveit. Med sammenhengende meget gode snøforhold fra midten av desember til slutten av mars kunne alle treningsøkter gjennomføres på ski. Flere av barna i gruppen har også deltatt aktivt på ulike skirenn gjennom vinteren og har hatt en fin utvikling i både klassisk- og skøyteknikk.

Foreldre har i likhet med tidligere år vært flinke til å hjelpe til på treningene, noe som har gjort det mulig å dele gruppen inn i mindre grupper etter ferdigheter og alder.

Gruppen 7-10/Høst 2011

Trenere: Nina Totland, Jørgen Hansen, Arne Johannesen, Siri Martinsen, Lise Roll og Nina Gry Stein

Med to meget stabile vintre på rad og uvanlig gode skiforhold i Bergen, er det tydelig at motivasjonen for skigåing er på topp. På første trening møtte over 40 barn frem. Dette antallet har holdt seg stabilt utover høsten - til tross for mye dårlig vær. I høst har vi fått to nye trenere i gruppen; Siri Martinsen og Lise Roll. I løpet av høsten har Nina Totland, Jørgen Hansen, Arne Johannesen og Nina Gry Stein gjennomført Trener 1 kurs i langrenn i regi av Hordaland skikrets. Et meget bra kurs som gav ny inspirasjon og mange gode ideer til øvelser og leker for vår gruppe.

Også i høst har flere foreldre deltatt og hjulpet til under treningene ved behov. Dette sammen med god trenerdekning har lagt forholdene godt til rette for å dele gruppen opp i mindre grupper på treningene.

Frem til høstferien ble treningene gjennomført i Hordnes skogen. Det tradisjonelle terrengløpet på Totland ble gjennomført med meget god deltakelse fra gruppen. Etter høstferien har vi trent ute på Fana stadion. Et par treningsøkter har blitt gjennomført i gymnastikk salen. Det er lagt vekt på allsidig bevegelsestrening og lek med hovedvekt på å stimulere hurtighet, styrke og kondisjon.

Den årlige Geilosamlingen ble gjennomført med mange motiverte deltakere fra vår gruppe. Dette var det første møte med trening på ski for de nye i gruppen, og det var derfor gledelig å se at ca 25 barn med foreldre deltok på samlingen. Til tross for litt mindre snø enn i fjor, fikk vi gjennomført 4 økter med et eget opplegg for gruppen i løpet av samlingen. Her fikk vi også god mulighet til å ta i bruk nye øvelser og ideer som ble gjennomgått i løpet av høstens trenerkurs. Samlingen var nok en gang en meget god start på sesongen og samtidig en fin anledning for nye barn og foreldre til å bli nærmere kjent med langrennsgruppen. Siste trening før jul ble kombinert med juleavslutning med Lussekatter, pepperkaker, mandariner og brus.

GRUPPE 11 – 13 år (vinter/vår 2011)/ 11 – 14 år (haust 2011)

Trenarar:

Vinter/Vår: Harald Linga, Inge Nilsen, Steinar Skrede; Eva Rønning, Ulrich Müller, Henrik Lassen

Haut: Harald Linga, Inge Nilsen, Eva Rønning, Henrik Lassen, Ragnar Buset, Sjur G. Mæland, Anders Vahlin



Mange ivrige og flinke Fana-jenter f. 1999-2000 i gruppa, her med Nora, Lisa og Nina som vann Ørnarstafetten (KM) i klasse jenter 11-12 år.

Vintersesongen var minst like bra som året før, heilt framifrå, der alle ”vintertreningane” vart halde på snø. Lite nedbør og kaldt, stabilt ver gjorde treningane effektive, med voksføre utan smurningsproblem. Vi hadde siste treningsdag på snø på bøane på Frotveit 9. april! Alt om hausten var tilslutnaden til treningsgruppa aukande, og vi valde å setja inntaksstopp tidleg i januar då vi hadde 42 rekruttar i gruppa.

Utøvarane er ivrige i konkurransar og mange hevdar seg godt. I KM klassisk vart det sigrar til Anna H. Slåke og Mads Ulrich M. Müller, og i KM pursuit vann Andreas Fantoft. I KM vart det også pallplasseringar til Nora Ø. Aarvik, Nina Tveite, Sarah Instanes, Agnes T. Buset og Kasper R. Komnæs.

Ei gruppe på 12 Fana-løparar i alderen 13-15 år deltok i Ungdommens Holmenkollrenn i april. Spesielt vart det gode resultat i fristil for 13-åringane med Trym H. Carlsen som nr. 13 og Kasper R. Komnæs som nr. 37. Blant jentene vart Turid Austrheim nr. 69 i klassisk og Sofie B. Stein nr. 79 i fristil.

Det er framleis ein fin fordeling av jenter og gutar i gruppa og med framifrå innsats på treningane.

Treningane har som før vore oppdelt i ulike typar; tiger- (intervall), frosk- (spenst) og bjørnetrening (styrke). For alle skitreningane har gruppa vore oppdelt i 3 mindre grupper for å halda oppe intensiteten og kunne gje meir individuell tilbakemelding.

Vårsesongen heldt fram heilt skuleferien, der vi i samarbeid med Fana Kajakklubb, gav rekruttane nye, våte utfordringar i flatvannskajakkar Fanafjorden. Eit populært tilbod tilpassa nybegynnarar og som sette balansen på utfordringar.

I haust har gruppa auka frå 3 til 4 årsklassar, og vi måtte setja inntaksstopp i slutten av august med 60 utøvarar som tak. Treningane har vore oppdelt i 2 eller 3 undergrupper for å halda høg intensitet og god oppfølging. Det har vore svært lite frafall i gruppa, trass i gjennomgåande svært våte treningar i haust. Totalt 6 utøvarar stod på venteliste for deltaking ved årsskiftet.

Vi har lagt vekt på balanse- og teknisk trening med trening på rulleskøyter og -ski tirsdagar i heile barmarkssesongen. Dette har gjort terskelen litt lågare når det gjeld å hiva seg med i konkurransar med litt spinkel skitriming. På barmark har vi gjennomført treningane med rulleskøyter og -ski på tirsdagstreningane og løpsbasert distanse/intervalltrening torsdagane. Vi har sett svært god framgang hjå utøvarane, og det er kjekt at mange driv eigentrening.

Utøvarane har hatt fleire overnattingssturar; Bømosamling på Voss (kretsen), samling på Lid i Bergsdalen i oktober (med langtur til Høgabu) i tillegg til den klassiske Geilosamlinga. Vidare hadde vi romjulsamling på Sjusete. Totalt 7 av utøvarane i gruppa driv med skiskyting og er i tillegg med på samlingar der.



Lagbilde Ungdommens Holmenkollrenn 2011

GRUPPEN FRA: Vår 14år +/- høst 15 år +

Trenere:

Vår: Per Indredavik, Lars Jakob Løtvedt, Sverre Sletthaug, John Fredrik Hatling.

Guttorm Oppedal og Bjørn Knudsen litt med

Høst: Per Indredavik, Lars Jakob Løtvedt, Sverre Sletthaug, John Fredrik Hatling. Guttorm Oppedal og Ingvild Indredavik litt med.

Antall: Vår: totalt ca 40 (Oppmøte på trening fra ca 20)

Høst: totalt 40 (Oppmøte på trening fra ca 20)

Treningsgruppen er for både langrenn og skiskyting. Skiskytterne har i tillegg egne skytetreninger.

Vi har en gruppe med gutter og jenter der det er stor spredning i alder, ambisjoner, treningskultur og treningsvilje. En del er også med i andre idretter. Dette er en kritisk alder

når det gjelder frafall, og vi satser mye på å få til felleskap og samhold i gruppen slik at vi kan få med flest mulig videre. Det er ofte ikke de ivrigste 13-14 åringene som fortsetter når de blir eldre.

En stor utfordring i denne gruppen er å få de som begynner på skigymnas eller flytter bort for å studere til fortsatt å ha tilhørighet til gruppen. Noen er med fortsatt, men dessverre ikke alle.

Jeg tror også at det er viktig for samholdet i gruppa at vi har en del felles mål uavhengig om det er skiskyting eller langrenn som utøverne satser på.

Faste treningsdager er tirsdag og torsdag og de ivrigste og sprekeste oppfordrers til å prøve seg på Birkebeinertreningen i helgene.

Treningen om høsten er variert utetrening der vi legger vekt på forskjellige former for utholdenhetstrening, styrke, spenst, balanse og koordinasjon i tillegg til rulleskitrening. Vi forsøker å lære utøverne å ta ansvar for egen trening og også lære de hva vi ønsker å oppnå med forskjellige treningsformer.

Om vinteren trener vi på Totland eller på Frotveit når det er snø, og om snøen uteblir blir det barmarkstrening og muligens en tur til snøsikre områder av og til. På snø vektlegger vi mye teknikktrening.

Våren bruker vi mye til rolige og noen harde turer på fjellet.

Eller hadde vi en meget vellykket samling på Mjølfjell i slutten av oktober med ca 20 utøvere.

Og ikke minst en flott samling på Geilo. Til sammen var vi 25 deltakere fra vår gruppe.



Gruppebilde fra Geilosamlingen – gruppe 14+

Per Indredavik

SKISKYTING

Skiskyttergruppen i Fana idrettslag teller i dag 32 personer totalt og har 23 personer som stiller som aktive i konkurranse.

Et medlem, Birgitte Røksund, satser som senior , holder landslagsnivå, og representerer i Norgescup, Europacup og Worldcup.

Seks juniorløpere fra klubben går nå videregående skole på toppidrettslinje. Eystein Kristvik Bye, Fredrik Torkildsen og Odin Linga på Voss, Oda Knudsen og Øystein Hellenes Grov på Geilo og Astrid Wathne Matthiessen i Stryn. Alle disse satser på idretten sin og går norgescup og enkelte presterer på topp nasjonalt nivå.

Det er i dag 14 løpere i klassene rekrutt til yngre junior som følger klubbtreningene. Den fysiske treningen gjennomføres sammen med skigruppen mens skytetreningene har vært gjennomført på Stavollen og på Frotveit når det har vært snø. I sommerhalvåret har vi med jevne mellomrom reist til Hålandsdalen for kombinasjonstrening (rulleski/skyting).



Rulleskitrening



Skytetrening

Vi har hatt faste treninger på onsdager mens det har vært tilbud om egentrening på tirsdager og torsdager før den fysiske treningen. Trenerne har vært Atle Almeland og Børt Helge Carlsen.

Også løpere i rekruttklassene til yngre junior har prestert jevnt ut fra sine ambisjoner med gode plasseringer i lokale renn og på eksempelvis Kvalfosssprinten og Liatoppen som blir sesongens naturlige høydepunkt. Det viktigste suksessparameteret er allikevel at vi har en jevn fremmøteprosent på treningene på om lag 95 % og samtlige løpere har deltatt på tilgjengelige renn.



Deltakerne på Liatoppen skifestival

Klubbens løpere har også vært ivrige deltakere på skiskytterkretsens samlinger og flere foreldre har deltatt på kretsens trener II kurs og TD kurs. Flere utøvere stilte også for skikretsen under idrettens dag.

Skiskyttergruppen arrangerte sommerskiskyttersamling med to daglige økter på Stend 23 – 29 juni ved Astrid Wathne Matthiessen og Rune Åland.



Lagbilde fra skiskytterskolen

Det har vært gjennomført flere dugnader for å vedlikeholde og utbedre skyteanleggene på Stavollen og Frotveit. På Frotveit har en bla. Reetablert skivestativet etter at det blåste ned og utvidet dette fra fire skiver til 10.

Børt Helge Carlsen

BIRKEBEINERGRUPPEN.

Årsrapport vinteren og høsten 2011 Birkebeinergruppen.

Sesongen 2010/ 2011 startet som vanlig opp med løpetrening tirsdag i Hordnesskogen i midten av august. Siden ble det elghufs i Stendafjellet og bakkeintervaller i Smøråsen. Helgene har blitt brukt til rulleski fra Kalandseid og langturer i Totlandsområdet.

Som eneste klubb i Bergensområdet med et treningstilbud til voksne langrennsløpere får vi stadig nye medlemmer. Ca 80 navn står på e-postlisten til gruppen vår, og selv om ikke alle er like aktive er vi et sted mellom 20 og 30 medlemmer på treningene. Fellestreninger tre ganger i uken hele høsten, gir et godt grunnlag før skisesongen.

Som i 2010 var vinteren 2011 god sett fra en skiløpers syn og treningsforholdene var meget gode hele vinteren. Samtlige fellesøkter fra nyttår og fram til Birkebeinern i slutten av mars ble avviklet på ski i Totland/ Frotveitområdet, og de fleste av treningene ble holdt på Grindåsvegen.

Gruppemedlemene deltok på turrenn i hele Sør-Norge og lokale kretsrenn som formbygging mot hovedmålet for sesongen som er Birkebeinern i slutten av mars. For øvrig var flere fra Birkebeinergruppa var på en 10-dagerstur til Nord-Italia, Østerrike og Sør-Tyskland i månedskiftet januar/februar der de deltok på Marcialonga og König Lundvig Lauf.

Til Birkebeinerrennet hadde vi også i 2011 felles buss med overnatting hele helgen på Lillehammer SAS hotell og Birkebeineren Hotell. 40 fanamedlemmer og noen andre skiløpere fra Bergen hadde en fin helg både sosialt og sportslig. Mye skitrening ga gode resultater, og når ca. 25 fanamedlemmer greide det prestisjetunge merkekravet viser det at mange går fort på ski. Av gode resultater nevner vi spesielt Tom Ivar Nettelands 2. plass i klassen Handicap (IPC), Torunn Aarvik, Guttorm Oppedal og ungdommene Anders Huun Monsen og Mathias Oppedal.

Geilosamlingen i slutten av november ble som vanlig vellykket takket være god forpleining på Øen camping og fine langrennsløyper. Ca 20 birkebeinere var godt fornøyd etter tre dager på ski og sosialt samvær.

Etter geilosamlingen og fram til jul hadde vi fine forhold i nærområdet vårt Totland/ Frotveit, og selv om vi hadde et par snøfrie uker før vinteren returnerte til oss ligger alt godt til rette for gode resultater også kommende vinter.

Bjørn Knudsen og Runar Tyssebotn

Trenere i Birkebeinergruppen

Fana Smørjeteam

Smørjeteamet høstet også denne sesongen mye heder og ære under ledelse av Harald Linga. De stilte opp under Fanarennet, KM og andre utvalgte renn.



Smørreteltet i aksjon

4. AKTIVITETER / SAMLINGER 2011/2012

Vi skal her se litt på noen av de arrangement og aktiviteter vi har vært med på i tillegg til ordinær trening 1-3 ganger i uka. Dette viser også at det å drive langrenn og skiskytingsgruppe krever sitt. Stor takk til trenere og alle andre som stiller opp og gjør en innsats! Og i tillegg er det skirenn omtrent hver helg fra januar til april.

FANARENNET søndag 29.januar

Også i år arrangert på Totland med over 160 deltakere

Vi arrangerte 3 klubbrenn og 2 telenor karuseller

Over 100 deltakere på klubbrennene og minst 50 deltakere på Telenorkarusell



Stor deltakelse på klubbrenn i februar



GRINDÅSEN RUNDT med over 60 deltakere i mars

SESONGAVSLUTNING april

Godt over 100 tilstede, i år i Nesttunhallen. Familien Linga hadde laget bildeframvisning og heder og ære ble delt ut til noen (få) av de som hadde fortjent en ekstra påskjønnelse.

SKIFEST ikke arrangert i år

TERRENGLØP

Ca 130 deltakere.

STOLTZEKLEIVEN OPP – En bra gjeng far Fana stilte.

SKIMESSE/HANDLEKVELD hos vår nye samarbeidspartner MX-Sport

MJØLFJELLSAMLINGEN 15 år + siste helg i oktober

Ca 20 deltakere

GEILOSAMLING nov/des

Et av sesongens høydepunkt er Geilosamlingen. Også i år ca 200. Trenerne gjør her en kjempejobb, og det virker som alle får mye ut av samlingen. Folk blir kjent med hverandre og ikke minst får vi gått på mye på ski

Per Indredavik
Sportslig leder

6. LYSLØYPEKOMITEÈN

Komiteen

Komiteen har vært *Olav Totland*, Gustav Wiig, Nils Magne Fjereide, Guttorm Oppedal, *Tore Reigstad* og *Børt Helge Carlsen*

Avtalen med Bergen kommune

Samarbeidet med kommunen fungerer veldig godt. Bjørn Nilsen er kommunens oppsynsmann for lysløypen.

Den meget snørike vinteren 2010/11 gjorde at lysløypen ble flittig benyttet av skiglade bergensere, hele vinteren.

Bergen kommune *fortsetter* å preparere løypen gjennom hele sesongen, slik at turgåere og mer innbitte langrennsløpere kunne glede seg sammen i velpreparert løype.

Den gode dialogen mellom Bergen kommune og samarbeidsutvalget Frotveit skianlegg/Fana idrettslag ble videreutviklet gjennom den vellykkete sesongen, med blant annet felles skiltplan. Dialogen med kommunen om Bergen kommune overtar driften av hele skianlegget Frotveit/Totland, ble holdt gående sommeren og høsten 11.

Kommunen sørger for oppkjørte spor når forholdene tilsier det. De dekker kostnadene på lysanlegget. Skogrydding med eksternt firma må kanskje kostnadene dekkes av idrettslaget selv. Dette blir tatt opp med kommunen i løpet av 2012.

Løypen

Hele lysløypen er nå gruslagt. Mye skog langs hele løypen, og tett inntil linjenettet er utfordrende med å få nok snø i anlegget, og å holde linjenettet fri for trær under ekstreme vindforhold..

Seks dugnader er gjennomført fra mai til oktober med å fjerne trær blant medlemmene. Os skog er innleid for å fjerne de største trærne, og skog som kunne selges. Dette har åpnet løypen og gitt god snø dekning. Utfordringen her er å fjerne/rydde greiner til våren.

For å få løypen i god stand trengs det i flere år fremover egeninnsats blant medlemmene. Derfor er det opprettet en dugnadsgjeng blant pensjonister som skal ivareta deler/noe av ryddingen, oppstart våren 2012. Viktig at det lages en dugnasplan hvor gruppene kan bli tildelt dugnadsoppdrag. Komiteen har det overordnede ansvaret for vedlikehold med å melde inn til kommunen hva som trengs av utbedringer og egen innsats.

Økonomi

Bergen kommune har gitt økonomisk støtte også i 2011. Vi har fått støtte gjennom »støtte til drift av lysløyper«.

Tråkkemaskin og snøscooter

Tråkkemaskinen *stor nå for salg*. Den har gjort sin tjeneste, og blir avløst av scooter med nyinnkjøpt sporsetterutstyr.

Scooteren skal bemannes av folk fra skigruppen, og skal primært kjøre tirsdager og torsdager før trening, vis forholdne tilsier det.

Det er laget oppsett på kjøreturnus for de som har meldt sin interesse.

Det er og plassert en scooter på Frotveit, uten sporsetter.

Ny butikkjøpt traktor er plassert på Frotveit, som kommunen leier for å kjøre løyper på dagtid.

Med løypekjøring på dagtid og scooter på kveldstid, håper vi alltid på gode sporforhold under klubbtreningene.

Tore Reigstad, formann

7. FRA LEDER

Administrativt

Det har vært arrangert 7 styremøter samt årsmøte i 2011. Det administrative arbeidet har fungert tilfredsstillende og styret har arbeidet godt gjennom hele året. Det har vært avholdt særmøter der styret og trener staben har deltatt. Likeledes møter mellom styrets leder og lysløype komitéen og samarbeidsutvalget. Dette for å styrke samarbeidet mellom komitéene og styret og få innblikk i komitéenes arbeid.

Det inntektsbringende arbeidet har bestått av foruten økt medlemsavgift og treningsavgift (flere medlemmer), søknader om økonomisk støtte og dugnader. Det er avholdt dugnad på Totland og Frotveit, Kakeletteri på Lagunen (januar 2012), kurs i skiteknikk for voksne, samt AAF terrengløp på Totland.

Gruppen har tilfredsstillende økonomi og en solid likviditet som gjør det mulig med investeringer etter behov i anlegget på Totland og Frotveit.

Styret har gjennom hele året knyttet tette bånd til Fana IL; hovedlaget. Et godt samarbeidsklima er resultatet og økonomisk og praktisk bistand har funnet sted. Hovedlaget har store ressurser og det er til gruppens eget beste å holde tett og god dialog med lederne i Fana IL.

Sportslig opplegg

2011 har vært det andre gode snøåret på rad med skiføre på Totland fra desember til april. Dette har resultert i en formidabel økning av antall aktive i alle grupper. Spesielt de 2 yngste grupper har hatt stor pågang. Det har blitt innført inntaksstopp i gruppene da det må gis et tilfredsstillende tilbud på treningssiden. Blir gruppene for store og uoversiktlige går det utover kvaliteten på treningene. Gruppens trenere utgjør stammen i det sportslige arbeidet. Det sportslige opplegget er videreført under mottoet “mange glade og gode skiløpere”, med fokus på et integrert miljø og grunnleggende ferdigheter innen klassisk og friteknikk.

Trenerne er selve ryggraden i gruppen. Uten deres innsats hadde ikke Fana Langrenn og skiskyting vært det den er i dag. All ære til trenerne!

Gruppen har vært representert lokalt, landsdekkende renn og internasjonalt (skiskyting), der Birgitte Røksunds deltagelse i verdenscup er spesielt gledelig. Det vises for øvrig til årsrapport for idrettslig aktivitet.

Aktiviteten har omfattet samlinger for skiskyting og langrenn, barmarkssamling i Bergsdalen helgesamling på Mjølfjell og terrengløp AAF på Totland, skisamling på Geilo og treningssamling i romjulen.

Anlegg

Det har blitt foretatt et godt stykke arbeid på lysløypen på Totland. En stor innsats er gjort for fjerning av trær ved løypen. Det er satt opp toalett ved garasjen for snøscooter.

Lys er skiftet ut og vedlikeholdt. Driftsavtalen med Bergen kommune om kjøring av spor 7 dager i uken i hele anlegget Frotveit – Grindåsen – Totland er videreført fra 2010. Daglige føremedlinger har blitt lagt ut på hjemmesiden. Det jobbes i 2011 videre med avtaler med grunneiere for å få permanente avtaler for hele anlegget der en felles driftsmodell inngår. SU står her i førersetet for forhandlingene og Bergen kommune er en stor aktør i denne sammenheng og er villig til å drifte anlegget i kommunal regi.

Det er foretatt dugnad på skiskytterstadion på Frotveit og 10 blinker er nå klar til bruk. Det jobbes også her med avtaler med grunneier for bruk av stadion i kombinasjon med sommerbruk for hestesport. (se forøvrig årsrapport fra skiskyting).

I forbindelse med nye skogsveier i området Grindåsen – Bontveit ses det på muligheter med nye løyper lenger inne i dalen.

Geilosamlingen

Oppkjøring til 2012 sesongen ble som tidligere år toppet med skisamling på Geilo. I 2011 var det oppunder 200 deltagere fra Fana IL. Dette er i antall som i 2010 og et velfungerende opplegg gjorde samlingen til en stor suksess! Det var meget gode skiforhold, og både sosialt og sportslig ble det en fin introduksjon til det nye skiåret.

Steinar Barmen

8. REGNSKAP OG BUDSJETT

BUDSJETT 2012 - FANA IL LANGRENN & SKISKYTING						
RESULTAT	Budsjett 2012	Virkelig 2011	Bud 2011	Diff 2011	Virk 2010	
3010	Medlemskontingent	40 000	40 782	40 000	782	33 190
3020	Treningsavgift	110 000	103 228	70 000	33 228	60 551
3120	Egenandel reisetilskudd	170 000	170 570	150 000	20 570	153 552
3231	Tilskudd lysløype,scooter	15 000	39 665	-	39 665	-
3250	Annet tilskudd	60 000	114 455	60 000	54 455	39 105
3310	Stevneinntekter/egne arr.	30 000	33 912	45 000	- 11 088	15 558
3520	Salg utstyr/drakter	-	-	-	-	2 596
3570	Fanaboken	-	1 000	-	1 000	1 778
3610	Lotteri/basar	10 000	8 097	15 000	- 6 903	15 998
3700	Sponsor/reklame inntekter	10 000	3 000	10 000	- 7 000	9 000
					-	
	SUM DRIFTSINTEKTER	445 000	514 709	390 000	124 709	331 328
4010	Startkontigent	60 000	52 570	50 000	2 570	48 183
4110/4220	Utg egne arrangement/treningssamling	250 000	253 304	230 000	23 304	222 630
4250	Trening langrenn	15 000	13 553	10 000	3 553	10 000
4214	Utlegg trener	10 000		10 000	- 10 000	8 255
4230	Reise til løp, stevner, opphold	30 000	29 818	10 000	19 818	8 828
4250	Skiskyting - diverse utgifter	30 000	56 363	40 000	16 363	83 975
4300	Opplæring trenere	10 000	6 150	-	6 150	-
4410	Utstyr rekvisita	5 000	30 089	5 000	25 089	2 750
6010	Avskrivninger	7 500	7 500			
6210	Drift forsikring lysløype	10 000	38 547	10 000	28 547	6 150
6220	Vedlikeh lysløype	5 000		10 000	- 10 000	-
6710	Admin, porto,	5 000	16 542	7 000	9 542	4 852
7120	Kontigent kretsting/særforbund	6 000	6 000	5 000	1 000	2 780
	SUM DRIFTSKOSTANDER	443 500	510 436	387 000	123 436	398 403
					-	
	RESULTAT	1 500	4 273	3 000	1 273	- 67 075
	BALANSE	31.12.2011	31.12.2010			
	Bank/kasse	283 585	297 936			
	Maskiner	67 500	75 000			
	Sum eiendeler	351 085	372 936			
	Egenkapital	183 852	242 552			
	Årets resultat	4 273	- 67 076			
	Fond til utstyr/anlegg	124 006	124 006			
	Sum egenkapital	312 131	299 482			
	Avsetnin ikke utbet støtte/utviklingsprosjekter	38 954	73 454			
	Sum gjeld og egenkapital	351 085	372 936			



9. PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET I FANA LANGRENN & SKISKYTING NESTTUN IDRETTSPARK 6. FEBRUAR 2012

Agenda:

1. Valg av møteleder, referent og undertegnere av protokoll fra møtet
2. Årsrapport
3. Regnskap
4. Budsjett
5. Løypenett – Grindåsen/Bontveit
6. Differensiering av treningsavgift langrenn og skiskyting
7. Innkomne saker
8. Valg
9. Eventuelt

Årsmøte i Fana Langrenn & Skiskyting avholdes i Nesttun idrettspark 6. februar 2012.
Protokoll fra årsmøtet settes inn i årsrapporten i etterkant av møtet.

Styre og utvalg Fana IL langrenn & skiskyting

Foreløpig innstilling fra valgkomiteen til Årsmøte 2012

Funksjon	Forslag 2012	Årsmøte 2012
Leder:	Steinar Barmen	Velges for 1 år
Kasserer:	Tom Austrheim	Velges for 2 år
Sekretær:	Astrid Nysæter	Ikke på valg
Sportslig leder:	Harald Linga	Velges for 2 år
Styremedlem:	Bjørn Knudsen	Velges for 2 år
Arrangements ansvarlig:	Ingen kandidater foreløpig	
Lysløypeansvarlig:	Tore Reigstad	Velges for 2 år
Leder skiskyting:	Børt Helge Carlsen	Velges for 2 år
Medlemsregister	Torill Tverberg	Velges for 2 år
Vaktliste Fanahytten	Brynjulf Rekve	Velges for 2 år
Kontaktperson Fanavarden	Astrid Nysæter	Ikke på valg
Internet - Hjemmeside	Ingen kandidater foreløpig	
Påmelding Geilosamlingen	Pål Huun Monsen	Velges for 1 år
Ansvarlig smøreteam	Harald Linga	Velges for 2 år
Lysløypekomite:		
Medlem:	Nils M. Fjereide	Velges for 2 år
Medlem:	Asbjørn Nes	Velges for 2 år
Medlem:	Tore Reigstad	Ikke på valg
Medlem:	Ingen kandidater foreløpig	Velges for 2 år
Medlem:	Olav Totland	Ikke på valg
Medlem:	Guttorm Oppedal	Ikke på valg
Arrangementsutvalg:		
Leder:	Ingen kandidater foreløpig	
Medlem:	Remi Lampe	Ikke på valg
Medlem:	Audny Totland	Velges for 2 år
Medlem:	Ingen kandidater foreløpig	Velges for 2 år
Medlem:	Arne Sivertsen	Ikke på valg
Medlem:	Hege Fjellbirkeland	Ikke på valg
Medlem:	Lise Vesterbukt	Ikke på valg
Skiskyttergruppe:		
Leder:	Børt Helge Carlsen	Velges for 2 år
Ansvarlig yngste gruppe	John F. Hatling	Velges for 2 år
Sekretær:	Astrid Nysæter	Ikke på valg
Kasserer:	Tom Austrheim	Velges for 2 år
Trenerkoordinator:	Harald Linga	Velges for 2 år
Jenteansvarlig:	Atle Almeland	Ikke på valg
Økonomiutvalg:		
	Tom Austrheim	Velges for 2 år
	Trond Slethaug	Ikke på valg
	Steinar Aase	Ikke på valg
	Inge Gustafsson	Ikke på valg
Ny valgkomité:		
Leder	Rune Torgersen	Velges for 1 år
Medlem	Sverre Slethaug	Velges for 1 år
Medlem	Ole Tørnquist	Velges for 1 år
Medlem:	Torunn Øvergård Aarvik	Velges for 1 år