

**Fana Langrenn inviterer til
KLUBBRENN TIRSDAG 31. JANUAR 2012
TOTLAND**

START: På myren ved garasjen

Mål: Ved tidtagerbuen

Fana IL, langrenn & skiskyting arrangerer klubbrenn
KLASSISK STIL langrenn, start kl. 18:30

Sted: Totalnd. Ref. vår hjemmeside: www.fanail.no

Påmelding: Alle medlemmer i langrennsgruppen i aldersbestemte klasser er forhåndspåmeldt. For de eldre enn 21 år, samt deltakere fra andre klubber skjer påmelding via www.minidrett.no
Frist: mandag 30. januar kl. 18.

Startnummer: Hentes ved start, senest kl. 1800. Vær ute i god tid!

Drikke: Medbringes av den enkelte, som ved vanlig trening

Klasser , distanser. Klassisk – enkeltstart i alle klasser 7 – 10 år, fellestart alle over 11 år

1 km	ca. 1 km	J/G 8, 9, og 10 år	Enkeltstart
2 km	ca. 2 km	J/G 11 og 12 år	Enkeltstart
3 km	1 runde i lysløypen	J 13-16 og G 13-14 år	Gruppevis Fellesstart
5 km	2 runder i lysløypen	G 15 og 16 år	Gruppevis Fellesstart
5 km	2 runder i lysløypen	J17 → senior	Gruppevis Fellesstart
10 km	3 runder i lysløypen	G 17 → senior	Gruppevis Fellesstart
1 runde i lysløypen	ca. 3 km	trim/forldreklasse	

NB!! Husk årsklasse er alder i løpet av kalenderåret 2012

Rennledelse Eldbjørg Lyssand Eide, tlf. 48104689

For løpende informasjon se: www.fanail.no

Vel møtt!

Hilsen

Fana IL, langrenn & skiskyting