



Tidsskjema

Kengurukarusellen 2012

Det settes opp to høydestativ og en lengde/tresteg konkurranse parallelt. Vi prøver å få til en effektiv og smidig avvikling av høyde og lengde-/tresteg øvelsene.

De som hopper høyde før lengde: Mål opp lengdetilløp før høyde starter.

Klokka	Øvelse	Klasse	Øvelsessted
17:30	Høyde	J/G rekr – 11	Matte nr 1
17:30	Høyde	J/G 12 – 14	Matte nr 2
17:30	Lengde/tresteg	Alle klasser	
	Høyde	J/G 15 – 19	Matte nr 2

De utøverne som kun skal delta i lengde/tresteg, begynner her kl 17.30. De eldste høydehopperne (15-19 år) begynner også med lengde og hopper høyde etterpå. Etter hvert som utøverne (rekr – 14 år) er ferdig i høyde, går disse til lengde og sier i fra til dommer at de er på plass. Alle får seks hopp, men tilløpet skal være løpt inn før kl 17.30.

Ved spørsmål, send mail til friidrett@fanail.no

Vel møtt ☺

