

Tidsskjema Fanalekene søndag 25. september

LØP (avkrysning 45 min før øvelsen starter)

Klokka	Øvelse	Klasse	Tid til neste øvelse
12:00	60m	G8	20 min - Flere heat
12:20	60m	G9	10 min - Flere heat
12:30	60m	J8	20 min - Flere heat
12:50	60m	J9	20 min – flere heat
		Starter, startblokker flyttes til 200m starten	
13:10	200m	G10	10 min - Flere heat
13:20	200m	G11	
13:30	200m	G12	
13:40	200m	J10	
13:50	200m	J11	10 min - Flere heat
14:00	200m	J12	
14:10	200m	G13	
14:20	200m	G14	10 min - Flere heat
14:30	200m	J13	10 min - Flere heat
14:40	200m	J14	20 min - Flere heat
15:00	200m	G15-16	10 min - Flere heat
15:10	200m	G17-19	10 min - Flere heat
15:20	200m	J15-16	10 min - Flere heat
15:30	200m	J17-19	10 min - Flere heat
15:40	3000m	G15-19	15 min
16:00	3000m	J15-19	20 min
16:20	2000m hinder	G17-19	20 min
16:40	2000m hinder	J17-19	

KAST (avkrysning 15 min før øvelsen starter ved øvelsessted)

Klokka	Øvelse	Klasse	Tid til neste øvelse
12:00	Spyd	J10	50 min
12:50	Spyd	J11-12	50 min
13:50	Spyd	G10	50 min
14:40	Spyd	G11-12	
12:00	Liten ball	J9	60 min
13:00	Liten ball	J8	60 min
14:00	Liten ball	G8	60 min
15:00	Liten ball	G9	60 min
12:00	Kule	J13-14	40 min
12:40	Kule	G13-14	40 min
13:20	Kule	G15-19	60 min – flytte til høyde
13:20	Kule	J15-19	60 min – flytte til høyde

HOPP (avkrysning 15 min før øvelsen starter ved øvelsessted)

Klokka	Øvelse	Klasse	Tid til neste klasse
12:30	Lengde	G8	50 min
13:20	Lengde	G9	60 min
14:20	Lengde	J9	60 min
15:20	Lengde	J8	
12:00	Tresteg	G10	50 min
12:50	Tresteg	J13-14	50 min
13:50	Tresteg	G11-12	40 min
14:30	Tresteg	J10	40 min
15:10	Tresteg	J11-12	50 min
16:00	Tresteg	G13-14	
		Funksjonærer flytte seg fra kulering til høydefelt	
14:20	Høyde	G15-19	
14:20	Høyde	J15-19	