

FANA IL Friidrett



Inviterer til

FANALEKENE 2011

på Fana stadion

lørdag 24. september og søndag 25. september

ØVELSER LØRDAG

Jenter og gutter

10-12	60m hekk, 600m, høyde, kule
13-14	100m, 600m, høyde, diskos
15-19	100m, 800m, tresteg, diskos

ØVELSER SØNDAG

Jenter og gutter

8- 9	60m, lengde, liten ball
10-12	200m, tresteg, spyd
13-14	200m, tresteg, kule
15-19	200m, 3000m, høyde, kule

PREMIERING

Rekrutter og 10 år: Deltakerpremie til alle
Klasse 11-19 år: 3 beste, samt 1/3 premiering
Bestemannspremier til beste jente og gutt i løp – hopp - kast

PÅMELDING

Online påmelding innen 18.sept
Du trenger ikke å sende startkort. Faktura sendes klubb i etterkant av stevnet. Spørsmål kan rettes til friidrett@fanail.no

ETTERANMELDING

Pr mail friidrett@fanail.no mottas inntil dagen før stevnestart.
Dobbel startkontingent. Ingen garanti for etteranmelding stevnedagen!

STARTKONTINGENT

Kr. 50,- for rekrutter (fire forsøk hopp/kast)
Kr. 75,- for jenter og gutter 10-19 år
(fire forsøk hopp/kast for 10-11 år, resten får seks forsøk)
Faktura sendes klubben i etterkant av stevnet

AVKRYSNING

Avkrysning for løp 45 min før start. For tekniske øvelser, opprop på øvelsessted 15 min før start.

RESULTATER

Tidsskjema og alle resultater legges ut på vår hjemmeside
www.fanail.no/avdelinger/friidrett

Velkommen til Fanalekene på Fana stadion!

