

# FANA IL Friidrett



Inviterer til

# FANALEKENE 2010

på Fana stadion  
lørdag 25. september og søndag 26. september  
Stevnestart kl 1200 begge dager  
Avkryssing til alle løp senest 45 min før start.

## ØVELSER LØRDAG

Jenter og gutter 10-12 60m hekk, 200m, 600m, tresteg, høyde, spyd, kule

## ØVELSER SØNDAG

Jenter og gutter 7- 9 60m, lengde, liten ball  
13-14 100m, 600m, tresteg, diskos, slegge  
15-19 200m, 800m, tresteg, høyde, diskos

## PREMIERING

Rekrutter og 10 år: Deltakerpremie til alle  
Klasse 11-19 år: 3 beste, samt 1/3 premiering  
Bestemannspremier til beste jente og gutt i løp – hopp - kast

## PÅMELDING

E-post: [anita.bolstad.raa@gmail.com](mailto:anita.bolstad.raa@gmail.com)  
Startkort sendes:  
Anita Bolstad Raa, Steinsvikveien 422, 5239 Rådal  
**Online** påmelding og **startkort** må være oss i hende 20. sept

NB! Manglende startkort: 20 kr. i tillegg til startkontingent.  
Påmeldingsfrist er 20. september.

## ETTERANMELDING

Dobbel kontingent

## STARTKONTINGENT

Kr. 40,- for rekrutter.  
Kr. 50,- for jenter og gutter 10-19 år  
Innbetales til kontonummer: **3411.18.00342**

## RESULTATER

Tidskjema og alle resultater legges ut på vår hjemmeside:  
[www.fanail.no](http://www.fanail.no)

**Velkommen til Fanalekene på Fana stadion!**

