



# Årsrapport 2011

## Fana IL Friidrett



*Stor oppslutning om sommeravslutningen 2011*

# ÅRSRAPPORT 2011 – FANA IL FRIIDRETT

## Innhold

1 STYRETS SAMMENSETNING .....	3
2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING .....	3
3 ANTALL MEDLEMMER.....	4
4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER .....	4
5 UTMERKELSER .....	4
6 KRETSSERIEN 2011 .....	5
7 TRENING 2011 .....	6
8 EGNE ARRANGEMENT 2011 .....	8
9 DOMMERE /STARTERE .....	9
10 ØKONOMI .....	9
11 EINAR RAAS UTVIKLINGSFOND .....	10
12 ANNET .....	10
13 BFG FANA .....	11
14 IDRETTLIGE PRESTASJONER 2011 .....	12
15 STIMULANSE PREMIERING 2011 .....	14
16 OPPSUMMERING/KONKLUSJON .....	16

## 1 STYRETS SAMMENSETNING

Anita Bolstad Raa	(Leder)
Helge Henning Jacobsen	(Nestleder)
Henrik Mørch	(Kasserer)
Undi Grimstad	(Styremedlem)
Einar Raa	(Varamedlem)



Det har vært avholdt ti styremøter og tre foreldremøter i løpet av 2011.

## 2 FORELDRELAGETS SAMMENSETNING

Undi Grimstad	Dugnadsansvarlig
Lisbeth Foss	Dugnadsansvarlig (overtatt)
Kjersti Hevrøy	Medlemsansvarlig
Rolf Gjelsvik	Fanamil-/Ulriken Opp-kontakt
Ole Kristian Spikkeland	Fotograf
Lisbeth Raa Ellingsen	Kiosk- og innkjøpsansvarlig
Kathrine Høiaas	Påmeldingsansvarlig
Endre Raa	Idrettslig ansvarlig
Einar Raa	Materialforvalter
Åse Berge	Sosialt ansvarlig
Anita Bolstad Raa	Webansvarlig
Morten Seliussen	Statistikkansvarlig
Gro Keltie	Markedsansvarlig



### 3 ANTALL MEDLEMMER

Aktive									Støtte- medlem	Sum 2011
Kvinner				Menn						
	0-12	13-16	17-20	20+	0-12	13-16	17-20	20+		
31.12 2010	41	32	3	0	41	26	7	0	34	184
Endring	+19	-5	+4	0	+17	-10	+9	0	+6	+40
Totalt	60	27	7	0	58	16	16	0	40	224

### 4 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON/OPPGAVER

Dag Rasmussen	Medlem NFIFs appellutvalg Leder i Fana ILs hederstegnkomite Leder i Fana ILs kontrollkomite Representant i Fanamilkomite
Steinar Solheim	Representant i Fanamilkomite
Arild Takvam	Representant i Fanamilkomite Medlem i Fana ILs hederstegnkomite
Eirik Graue	Representant i Fanamilkomite
Rolf Gjelsvik	Representant i Fanamilkomite Representant i Ulriken opp komite
Kjell Karstensen	Representerte ved kretstinget og forbundstinget
Anita Bolstad Raa	Representant ved kretstinget

### 5 UTMERKELSER

#### 5.1 Norges Friidrettsforbunds fortjenestemedalje

Egil G Landsvik	1986
Dag Rasmussen	2000

#### 5.2 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets gullmedalje for aktiv friidrett

Heidi Benserud	1984
----------------	------

#### 5.3 Hordaland (Bergen) Friidrettskrets fortjenestemedalje

Johs. Jellestad	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Kåre Konglevold	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland
Nils Nilsen	år ukjent	før sammenslutning Bergen /Hordaland

Odd Andersen	1983
Kåre Ellertsen	1983
Dag Rasmussen	1992

#### 5.4 Norges Friidrettsforbunds diplom for administrativ innsats

Kåre Konglevold	1953
Nils Nilsen	1953
Dag Rasmussen	1972
Arild Takvam	1979
Per Aam	1980
Kåre Ellertsen	1982

Alex Wisnes	1983
Einar Raa	1999
Kjell Karstensen	2005
Steinar Solheim	2005
Tor Sander	2006

### 5.5 Friidrettens venners Ærespris til ledere/trenere

Dag Rasmussen	1992
---------------	------

### 5.6 Norges Friidrettsforbunds Jubileumsmedalje 1996

Dag Rasmussen
Egil G Landsvik

### 5.7 Fana Idrettslags Æresmedlemskap

Dag Rasmussen	2003
Arild Takvam	2003

### 5.8 Fana Idrettslags hederstegn i bronse

Trine Almenningen	2011
-------------------	------

### 5.9 Fana Idrettslags hederstegn i gull

Einar Raa	2011
-----------	------

### 5.10 Fana Idrettslags stipend til talentfulle utøvere

Thomas Langhelle	5000,-	2009	
Adrian Kvinge	5000,-	2009	
Evelinn Hovi Eeg	2000,-	2010	Gavekort MX Sport
Evelinn Hovi Eeg	2000,-	2011	Gavekort MX Sport
Elisabeth Gjelsvik	2000,-	2011	Gavekort MX Sport

### 5.11 Fana Idrettslags tildeling av midler fra AAF-prosjektet (allsidig aktivitet i Fana)

”Fanamesterskapet”	2006
--------------------	------

## 6 KRETSSERIEN 2011

Fanas gutter har hatt stor fremgang i år og avanserte til tredjeplass på årets kretsstatistikk i eliteserien fra en femteplass i fjor. Resultatforbedringen er på over 2800 poeng! Jentene fikk i år en resultatforbedring på 450 poeng, og havnet på femte plass på statistikken, en plass bak fjorårets plassering. Det er ikke langt opp til pallplassering for jentene heller.



## 7 TRENING 2011

### 7.1 Generelt

Våre treningsgrupper var inntil høstferien ledet av:

- Rekrutter, 7 - 9 år: hovedtrener Alf Berle
- Basis 1, 10 – 11 år: hovedtrener Endre Raa
- Basis 2, 12 – 15 år: hovedtrener Tor Myking
- Ungdom, 15-19 år: hovedtrener Endre Raa

Etter høstferien klarte vi å etablere en ekstra rekruttgruppe for å ta unna ventelistene vi har slitt med siste årene. Vi valgte også å slå sammen Basis1 og 2 gruppen til én gruppe for 11-14 år. 10-åringene trener med rekrutt-partiene.

Etter høstferien har våre treningsgrupper sett slik ut:

- Rekrutt-1 (mandag), 7 - 10 år: hovedtrener Alf Berle
- Rekrutt-2 (tirsdag), 7 - 10 år: hovedtrener Jens Martin Bolstad
- 11 år -14 år: hovedtrener Endre Raa
- Ungdom, 15-19 år: hovedtrener Endre Raa

Noen av våre eldste utøvere har fått treningstilbud i regi av BFG. Dette gjelder utøvere innen sprint og mellomdistanse. Disse utøverne er: Sara Berrefjord, Erlend G Sørtveit, Anders S Hansen og Kristian Blummenfeldt.

### 7.2 BFG trenere 2011

<b>Øvelser</b>	<b>Trenere</b>
Sprint	Rune Dolvik
Mellomdistanse	Hans Jørgen Sande
Hoppøvelser	Endre Raa
Mellom-/langdistanse	Bjarte Eikanger
Langdistanse/ Ultra /Bakke	Jan Fjærestad
Basis	Bente Liland

Fana ILs utøvere i alderen 15-19 år, kan etter avtale trene innenfor treningsfellesskapet i BFG Fana. Dette er de trenerne som Fana ILs utøvere har trent med i 2011 sesongen.

### 7.3 Trenere Fana IL Friidrett

Grupper	Alder	Antall pr.des 2010	Trener-ansvarlig	Hjelpetrenerere	Oppmann
Rekr-1	7-9 år	41 utøvere	Alf Berle	Ørjan Ytreaarne Paal Nupen Petter Rasmussen	
Rekr-2	7-9 år	35 utøvere	Jens Martin Bolstad	Remi Hereide Jon Inge Heldal Lene Lerche Raadal	
11-14 år	10-11	52 utøvere	Endre Raa	Lisbeth Solheim Per Erik Landsvik Gisle Ellingsen Inge Nilsen Elisabeth Tokøy Olsen Jan Erik Lekven Ole-Leo Mikkelsen	
15-19 år	15-19	50 utøvere	Endre Raa	Tor Myking Fredrik Stuhr Trine Almenningen (kast)	Hallgeir Risøen

### 7.4 Trenerkurs

På høsten utarbeidet Gisle Ellingsen og Endre Raa et trenerkompendium som er grunnlaget for seks kurs-kvelder med intern trener-kursing. Vi har kjørt to kvelder i løpet av høsten og tar de fire siste gjennom vinteren og våren. Siden Endre og Gisle er så rutinerte og kunnskapsrike, er dette en unik sjanse vår klubb har til kompetanseheving innen både teori og praktisk teknikk!

Trine Almenningen er vår kasttrener og har deltatt på trenerseminar i Oslo. Dette var i regi av NFIF og hun har videreformidlet innholdet til de andre trenerne på vår andre interne trener-kurskveld.



Jens-Martin Bolstad fikk godkjent søknad om opptak i Ung:Leder programmet som kjøres i regi av NFIF og har deltatt på samlinger her. Endre Raa er hans mentor. Jens-Martin er hovedtrener for vårt nye rekrutt-parti og har høstet mye ros for opplegget og hvordan han kjører det sammen med sine tre hjelpetrenerere. Dette er gøy å se!

## 8 EGNE ARRANGEMENT 2011

I 2011 sesongen har friidrettsgruppen hatt ansvar for følgende arrangementer:

- Innendørsstevne Høiehallen – 18.mars (8 – 19 år)
- Seriestevne i hopp uten tilløp i Gymsalen – 7. mars (8 – 19 år)
- Fanamilen, mosjonsløp – 18. september (mosjon)
- Fanalekene – 24.-25.september (8 – 19 år)

I tillegg var gruppen delaktig i å arrangere:

- Vinterkarusellen – åtte løp fra november til mars
- Regionsmesterskapet innendørs i Høiehallen - 29. januar 2011
- Stor-KM på Fana Stadion - 7. september
- Ulriken Opp - 21. mai 2011
- Gneistspelen - 12.-14. august 2011

### 8.1 Innendørsstevne Høiehallen 18.03.2011

Stevnet ble arrangert med øvelsene 60m, høyde og kule for rekrutter til og med 19 år. Totalt ble det 85 starter. Johan Holstad stilte som starter og Frode Sjursen som tidtaker.

### 8.2 Seriestevne i hopp uten tilløp 07.03.2011

Vi arrangerte dette stevnet i gymsalen ved Fana Stadion med to høyde- og to lengde konkurranser parallelt. Totalt 91 starter og i hovedsak utøvere fra vår egen klubb.

### 8.3 Fanamilen 18.09.2011

Mosjonsløpet, som er et samarbeid mellom Fana IL friidrett og Nymark IL, ble 18. september arrangert for 32. gang på Fana stadion. Deltakelsen har de siste årene ligget nokså stabil, i 2011 deltok 1317 løpere. Fanamilen har et sterkt merkenavn og det antas å kunne ha et enda større potensiale om arrangementet utvikles videre og fornyes? En egen Fanamil-komitee har ansvaret for arrangementet og består i stor grad fremdeles av ”stammen” som startet Fanamilen på 1980-tallet. Disse har gjort en formidabel innsats gjennom svært mange år og besitter en bred og verdifull kompetanse. Det kunne vært ønskelig om også noen nyere krefter kunne kommet til og fått del av denne arrangements-kompetansen og vært med på videreutvikling av mosjonsløpet.



### 8.4 Fanalekene 24.-25.09.2011

Fanalekene ble arrangert siste helgen i september på Fana stadion. Vi endret i tidsskjemaet slik at utøverne fra 11-19 år hadde øvelser begge dager, men beholdt søndagen for rekruttene. Et flott høstvær gjorde disse lekene til to strålende dager, også i år! Deltakelsen var på 273 utøvere fordelt på 711 starter. Vårt gode samarbeid med Gneist og Bjarg er svært viktig for å få til en god gjennomføring av Fanalekene da de bidro med dommere og funksjonærer på tre øvelser. Stevnet ble arrangert med online påmelding og generering av startkort direkte fra Frires databasen. Dette fungerte fint og letter forarbeidet mye. En egen erfaringsrapport er skrevet for å ta vare på erfaringer og forslag til forbedringer til neste års arrangement.



## 9 DOMMERE /STARTERE

Friddrettsgruppen var i begynnelsen av 2011 registrert med totalt 19 dommere herav to forbundsdommere, ni kretsdommere og åtte kretsdommeraspiranter. Det ble ikke utdannet nye dommere i 2011, men de som ble utdannet i 2010 praktiserte på våre arrangementer. Vi er registrert med en kretsstarter.

I løpet av 2012 bør vi tilstrebe å kurse egne medlemmer som kan være tidtaker på Fana Stadion da vi i dag ikke har dette. Kurset som var satt opp i høst, ble dessverre avlyst.

## 10 ØKONOMI

Lagets økonomi er fremdeles god. Årets resultat viser et mindre underskudd på kr 521,58. Med et utestående krav på kr 8 578, har vi likevel et positiv resultat på kr 3 068,39. Med en egen kapital på kr 514 388,43 har vi en solid økonomi i laget.

På kostnadssiden skal det spesielt nevnes at vi i styret i år har vedtatt en betraktelig øking i trenerhonorarene til våre trenere i forhold til budsjettet. Det er nå også etablert trenerkontrakter for hver enkelt trener. Ellers har vi sett en økning på posten for startkontingenter. Dette har sammenheng med en økende stevnedeltakelse, hvor et økt antall utøvere har deltatt på flere stevner. Utgifter til reiser og opphold ble i år en del mindre på grunn av at hotellet i forbindelse med UM i Fredrikstad var overbooket og våre utøvere måtte overnatte på en skole til en sterkt redusert pris.

Vi har også i år investert i utstyr som blant annet kastutstyr, spenstmatter og en ny tjukkas (landingsmatte). Dette har vi klart å få tilskudd til gjennom sponsorpenger og spillemidler. For å dekke inn kostnader til nye spenstmatter til bruk i Høiehallen, har vi fått Gneist, Bjarg, Norna Salhus, BFG Fana, Laksevåg og Fri med på et spleiselag sammen med Idrettsrådet. Vi fikk ikke spillemidler til å kjøpe inn spenstmattene.

Den siste post på utgiftsposten som trenger en kommentar, er møter og kurs, som har fått en sterk øking. Våre to mest erfarne trenere har laget et trenerkurs for våre trenere og blir kompensert for dette og gjennomføringen av kurskveldene. I tillegg har vi støttet at Trine Almenningen deltok på et trener kurs i Oslo. Disse utgiftene deles med BFG Fana.

På inntektssiden har vi både noen positive overraskelser og et par skuffelser. For å starte med det positive først. Fanalekene ble en fantastisk suksess også økonomisk med et netto resultat på ca kr 48.000! Vi fikk også økt tilskudd fra hovedlaget på hele kr 35000 som svar på en søknad om utviklingsmidler. Dette er kr 10.000 mer enn budsjettet. Ellers kan det nevnes at vi fikk inn økte medlemsinntekter gjennom opptak av et nytt parti med rekrutter og eller økt inntak i de andre gruppene. Og sist, men ikke minst ser vi i år resultatet av en solid økonomi, nemlig noen gode renteinntekter.

Den litt mindre positive siden av inntektene var at Fanamilen i år leverte et resultat på knappe 40.000 kr, hvilket var kr 15.000 mindre enn budsjettet. I tillegg kom Ulriken Opp ut med et dårligere resultat enn forventet og vår andel ble redusert.

Hovedlagets avtale med MX Sport har gitt friddrettsgruppen et gavekort pålydende kr 22.500. Disse brukes i årets løp til treningsdrakter og klubbutstyr til nye trenere, samt premiering i forbindelse med Fanalekene.

## 11 EINAR RAAS UTVIKLINGSFOND

Einar Raa er en særdeles engasjert friidrettsveteran, og i juni 2011 fikk han tildelt en pris fra Lions Club Fana. På diplommet han fikk står det: «Hedersprisen "Glimt i øge" 2011 tildeles Einar Raa for hans mangeårige og uegennyttige innsats blant barn og unge i Fana. Som trener og inspirator har han tilført idrettsmiljøet positive holdninger og verdier».

I tillegg til diplom fikk han tildelt en sjekk på hele 5.000 kr. Overrasket og glad bestemte han seg raskt for å gi alle pengene, samt 5.000 kr av egen lomme til friidrettsgruppen i Fana IL, totalt 10.000 kr. Dermed ble opprettelsen av Utviklingsfondet initiert! Friidrettsgruppen satte stor pris på dette overraskende og positive bidraget. Se forøvrig statuttene for fondet på nettsiden, samt oversikt over hvem som sitter i styret. Einar Raa håper at flere vil bidra med litt penger slik at fondet kan øke i størrelse, vare lenger og strekke seg til flere. Friidrettsgruppen er takknemlig for alle små og store gaver! Per januar 2012 har fondskontoen en saldo pålydende kr 17 005.



## 12 ANNET

Friidrettsgruppen har vært representert på mange plan, både i regionsmesterskap innendørs, kretsmesterskap, de regionale NCC-lekene, NM i terrengløp, Ungdomsmesterskap innen- og utendørs, junior-NM, senior-NM og EM i terrengløp. Flere av våre utøvere er i norgestoppen i sine årsklasser. Vi vil spesielt trekke frem Kristian Blummenfelt (G17), triathlon-gutten som også løper terrengløp og noen baneløp. Han har i 2011 representert Norge i Nordisk terrengløp hvor han tok en strålende sølvmedalje, samt i EM i terrengløp. I disse mesterskapene har han løpt i juniorklassen og har derfor representert BFG Fana.

Våre utøvere har vært aktive deltakere på stevner, og i alt 63 jenter og 60 gutter har konkurrert med Fana ILs drakter i år. Det er registrert 40 nye klubbrekorder, hvor hele 37 av de er satt av yngre utøvere opp til og med 14 år. Dette viser at det nå trenes og gror godt i klubben!

Fanas gutter har hatt spesielt stor fremgang og avanserte til tredjeplass på årets kretsstatistikk i eliteserien fra en femteplass i fjor. Resultatforbedringen er på over 2800 poeng! Jentene fikk i år en resultatforbedring på 450 poeng, og havnet på femte plass på statistikken, en plass bak fjorårets plassering. Det er ikke langt opp til pallplassering for jentene heller. Gratulerer til trenerne våre og alle utøverne for en sterk sesong!

Styret/Foreldreutvalget har fungert bra. Friidrettsgruppens internettside oppdateres kontinuerlig og brukes som en viktig kommunikasjonskanal. Webansvarlig har fortløpende lagt ut nyheter, bilder og informasjon og har hatt med seg en ekstra fotograf til å ta bilder på flere stevner. Leder har skrevet artikler om friidrettsgruppen til flere utgaver av Fanavarden i år, samt fått dekning av etableringen av Einar Raas Utviklingsfond.

Dugnadsansvarlig har satt opp dugnadsliste til foreldre høst og vår. Før sommeren ble det en overføring av ansvaret fra Undi til de to nye dugnadsinnkallerne, grunnet Undis jobb-situasjon. Dette var en planlagt overlevering, men da Jorunn på kort varsel sa fra seg sitt verv på grunn av at hennes barn sluttet med friidrett, ble det plutselig mye for Lisbeth på kort tid. Lisbeth har gjort en flott innsats og med råd og vink fra leder, har hun kommet inn i den krevende rollen. Hver familie har ansvar for å stille på minst to dugnader i året og er selv ansvarlig for å bytte om man er forhindret fra å delta. Se nettsiden for mer informasjon. Vi vil også til neste år søke å få en ekstra person til dugnads-oppgaven, slik at det er flere til å dele oppfølgingen av de viktigste arrangementene.

Vi har også i år hatt en påmeldingsansvarlig som har hatt ansvaret for samlet å melde på via Online systemet, samt sende inn startkort til arrangør når det har vært nødvendig. Alle våre medlemmer kan selv melde seg på Online, men det viser seg at mange får problemer med at de ikke husker brukernavn og passord. De mest aktive husker dette og foretar påmelding selv og de andre sender mail til påmeldingsansvarlig senest dagen før fristen. Styret har besluttet at den enkelte utøver selv dekker startkontingenten ved etteranmeldinger. Dette er ønsket å ha en oppdragende effekt, men viser seg å være arbeidskrevende å praktisere fullt ut da mange arrangører ikke tar kontant betaling på stevnet, men sender faktura i etterkant. Dette innebærer at vi må sende ut krav til våre medlemmer i etterkant og det er krevende å få den fulle og korrekte oversikten, samt følge opp at innbetalinger gjøres.

Fana IL har enerett til å sette opp reklame på Fana stadion. Hovedlaget bruker bortre langside til hovedsponsor-reklame og friidrettsgruppen har søndre sving, samt oppløpssiden til disposisjon for reklame. På starten av året, var Hovedlaget behjelpelig med å lage presentasjoner i Powerpoint til markedsføring av laget og har også hatt dialog direkte med noen selskaper på vegne av friidrettsgruppen. Leder og markedsansvarlig har fulgt dette opp videre. Vi fikk fornyet avtale med Reinertsen for tre år (skilt på stadion), ny avtale med Kiwi Sørås (logo på nettsiden), McDonalds (som før) og Aker Solutions (logo på Fana bag). Markedsansvarlig har også skaffet en sponsor til å dekke deler av innkjøpet av ny landingsmatte i høyde (logo på matten). Det er ønskelig med enda større fokus på markedssiden til neste sesong og vil kreve at vi i større grad klarer å tenke nytt og kreativt.

## 13 BFG FANA

Høsten 2010 startet en organisasjonsutviklingsprosess med en ekstern fasilitator i regi av BFG som ble avsluttet i januar. Bakgrunnen for dette var opplevelsen av at dette samarbeidet ikke har fungert godt nok og at BFG ikke har lyktes med å skape et senior miljø. Diskusjoner har fortsatt i 2011 mellom moderklubber og BFG og ny avtale (årlig fornyelse) som bedre avklarer ansvar og oppgaver mellom moderklubb og BFG er inngått. Årlig betaling fra moderklubb til BFG er fra 2011 redusert fra kr 15.000 til kr 5000.



Idrettsutvalget i BFG ble i 2011 re-etablert med representanter fra alle tre moderklubbene. Trine Almenningen er Fana ILs representant da vår idrettslig ansvarlige også har en rolle i BFG og ble valgt inn som leder i Idrettsutvalget. Idrettsutvalget skal håndtere spørsmål og diskusjoner av sportslig art (treningsleir, utøverkontrakter, trenerbehov, stafettuttak mm) og har minimum fire møter ilt året. Utvalget innstiller saker til styret i BFG og leder for utvalget stiller på styremøtene. I praksis faller svært mye på leder av utvalget og vi ser at dette er en svært arbeidskrevende oppgave. Styret i Fana vil i 2012 fortsette å evaluere hvordan

samarbeidet med BFG fungerer og vurdere hvordan vi best kan ivareta og utvikle våre trenere og eldste utøvere.

## 14 IDRETTLIGE PRESTASJONER 2011

Takk til Morten og Ingvei Seliussen som har gjort en gedigen jobb med å legge inn resultater i en ny database og programmert den slik at vi til neste år enkelt kan hente ut statistikk og rapporter, bare ved å trykke på en knapp! De har ansvaret for å legge inn resultater fortløpende gjennom sesongen slik at vi kan hente ut våre utøveres årsbesteresultater i de ulike øvelsene, samt få oversikt over klubbrekorder. Disse er nå oppdatert for årets sesong og er lagt ut på nettsiden.

Fanas gutter har hatt stor fremgang i år og avanserte til tredje plass på årets kretsstatistikk i eliteserien fra en femteplass i fjor. Resultatforbedringen er på over 2800 poeng! Jentene fikk i år en resultatforbedring på 450 poeng, og havnet på femte plass på statistikken, en plass bak fjorårets plassering. Det er ikke langt opp til pallplassering for jentene heller. Gratulerer til trenerne våre og alle utøverne for en sterk sesong!

### 14.1 Nye klubbrekorder i år

Det ble i årets sesong satt hele 40 nye klubbrekorder, hvorav jentene satte 18 og guttene 21. Hele 37 av rekordene er satt av utøvere opp til og med 14 år og det viser at det nå trenes og gror godt blant de yngre i klubben.

Navn på jentene

(J18) Evelinn Hovi Eeg (1), (J17) Eline Bruce (1), (J14) Elina Drivenes (2),  
(J13) Linn Seliussen (3), (J13) Andrea Bolstad Raa (1), (J12) Nina Tveite (3),  
(J12) Ragnhild S. Berge (1), (J12) Sofie Skaar Mørch (1), (J11) Emily Solem-Young (3),  
(J10) Emma Abotnes (1), (J10) Solveig Hustoft (1)

Navn på guttene:

(G17) Anders Strømblad Hansen (1), (G14) Jakop Kjellstad (1),  
(G13) Christopher Lawther (2), (G11) Erlend Bolstad Raa (9),  
(G11) Olav Sivertsen Mønstre (1), (G10) Carl Erik Landsvik (5),  
(G10) Petter Myking (1), (G10) Herman Brunborg (2)

### 14.2 Mesterskap

**Vi har fått følgende regionsmestere innendørs (11-19 år):**

Erlend Bolstad Raa (G11) - 60m hk, stav, høyde, kule

Nina Tveite (J12) - lengde

Andrea Bolstad Raa (J13) - høyde

Kristian W. Jensen (G14) - høyde

Serine Mikkelsen (J15) - høyde

Maren Hole (J16) - lengde

Eline Bruce (J17) - lengde

Thomas Langhelle Trefall (G18) - høyde

### **Vi har fått følgende kretsmestere utendørs (11-19 år):**

Erlend Bolstad Raa (G11) - mangekamp, 60m hk, høyde, lengde, spyd, stav, høyde u/t  
Nina Tveite (J12) - 60m hk, høyde u/t  
Christopher Lawther (G13) - 60m  
Andrea Bolstad Raa (J13) - høyde u/t  
Elina Drivenes (J14) - 60m, 600m, høyde, lengde  
Henrik Almenningen (G14) - diskos, spyd, tresteg  
Sara Berrefjord (J16) - 100m, 200m  
Anders Strømlad Hansen (G17) - 3000m  
Adrian Manum Kvinge (G18) - tresteg  
Thomas Langhelle Trefall (G18) - høyde, lengde u/t, høyde u/t  
Evelinn Hovi Eeg (J18) - kule, diskos  
Martin Cappelen Smith (G19) - 800m

### **Medaljer på NCC-lekene (13-14 år):**

Linn Seliussen (J13) - 1500m - sølv  
Tuva Straume (J13) - 1500m - bronse  
Aida Solheim (J13) - spyd - bronse  
Christopher Lawther (G13) - lengde - bronse  
Elina Drivenes (J14) - 200m, 600m - sølv  
Eline Myking (J14) - høyde - sølv  
Jakop Kjellstad (G14) - diskos, slegge - sølv  
Kristian W. Jensen (G14) - høyde - sølv, diskos - bronse

### **Medaljer i Ungdomsmesterskapet innendørs (15-19 år):**

Birgit Attestog (J18) - kule - sølv

### **Medaljer Ungdomsmesterskapet utendørs (15-19 år):**

Evelinn Hovi Eeg (J18) - diskos - bronse  
Martin Cappelen Smith (G19) - 2000m hinder – bronse

### **Nordisk mesterskap i terrengløp:**

Kristian Blummenfelt (G17) – 2. plass i junior klassen (løp for BFG Fana)

### **Europamesterskap i terrengløp eldre junior:**

Kristian Blummenfelt (G17) – fikk 65. plass i sterkt felt (løp for BFG Fana)

## **14.3 Tyrvinglekene**

### **Gull i årets leker:**

Erlend Bolstad Raa (G11) - kule, høyde  
Andrea Bolstad Raa (J13) - høyde  
Jakop Kjellstad (G14) - slegge

## **14.4 Sentrumsløpet**

Det tradisjonsrike Sentrumsløpet ble i mai arrangert i Oslo og Linn Seliussen (J98) fra Fana IL imponerte med ny aldersrekord på 41.58 på 10 km.

## **14.5 Nordisk juniorlandskamp, København**

Kristian Blummenfelt (G17) – 5000m – 4. plass

## 15 STIMULANSE PREMIERING 2011

Beregnet etter "Tyrvingtabellen" har disse utøverne oppnådd følgende resultat innen gruppen.

### 15.1 Bestemannspremier

#### 15.1.1 Løp

Kristian Blummenfelt - 5000m - 1056 p



#### 15.1.2 Hopp

Erlend Bolstad Raa - Høyde 1084 p



#### 15.1.3 Kast

Erlend Bolstad Raa - Spyd 987 p



#### 15.1.4 Hekk/hinder

Carl Erik Landsvik - 60m hekk 996 p

#### 15.1.5 Bestemannspremier i kombinasjon løp-hopp-kast

Erlend Bolstad Raa		3003 p
Løp	60m hekk	932 p
Hopp	Høyde	1084 p
kast	Spyd	987 p



#### 15.1.6 Beste poengsanker til kretsserien 2011 (tellende resultater)

Erlend Bolstad Raa 13 øvelser 11646 p

#### 15.1.7 Høyeste poengsum uansett øvelse

Erlend Bolstad Raa Høyde 1,50m 1084p

### 15.2 Utøvere som har oppnådd over 900 poeng ihht Tyrvingtabellen

- Guttene har 19 øvelser til over 900 poeng
- Jentene har 13 øvelser til over 900 poeng
- Guttene har 4 øvelser til over 1000 poeng
- Jentene har 1 øvelse til over 1000 poeng
- Se statistikk publisert på Fana ILs nettside for detaljer.

### 15.3 Utøvere som har vært med på flest stevner ila sesongen

8-10 år	Elisabeth Bolstad Raa	17 stevner
11 år	Erlend Bolstad Raa	23 stevner
12 år	Nina Tveite	11 stevner
13 år	Tuva Straume	13 stevner
14 år	Elina Drivenes	13 stevner



## 15.4 Utøvere som har hatt størst fremgang

Størst fremgang er gitt i henhold til egne statutter.

Fremgangen skal være reell, og kommet som et resultat av målrettet trening. Utøveren skal normalt sett være fylt 12 år for å komme i betraktning for denne prisen.

Jenter	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Poeng fremgang
Hopp	Maren Hole	J16	Lengde	4,43	(712-781) = 69
Kast	Aida Solheim	J13	Spyd	26,66	(713-432) = 286
Løp	Sara Berrefjord	J16	100m	13,37	(900-646) = 254

Gutter	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Poeng fremgang
Hopp	Adrian M. Kvinge	G18	Lengde	6,53	(946-926) = 20
Kast	Henrik Almenningen	G14	Spyd	38,48	(849-610) = 239
Løp	Henrik Almenningen	G14	200m	28,01	(727-552) = 175



*Adrian, Henrik og Aida*

## 15.5 Utøvere som har fått 1000 poeng eller mer i henhold til Tyrvingtabellen

Kristian Blummenfelt	G17	5000m	15.12,01	1056 poeng
Kristian Blummenfelt	G17	3000m	8.52,16	1021 poeng
Emily Solem-Young	J11	tresteg	8,91	1011 poeng
Vetle Raa Ellingsen	G11	høyde	1,46	1056 poeng
Erlend Bolstad Raa	G11	høyde	1,50	1084 poeng
Erlend Bolstad Raa	G11	høyde u/t	1,15	1042 poeng
Erlend Bolstad Raa	G11	tresteg	9,44	1024 poeng



*Vetle, Emily og Erlend.*

## 16 OPPSUMMERING/KONKLUSJON

2011 har vært et år med stor aktivitet, økende deltakelse på stevner og gode trener ressurser i gruppene. Vi har evnet å etablere en ekstra treningsgruppe for rekrutter og har i alt tre-fire trenere engasjert hver uke på hvert av disse to rekrutt-partiene. Mot slutten av året nå har vi tatt unna alle på rekruttens venteliste og har kun få igjen som venter på plass i gruppe 11-14 år.

Vi har økt treningstilbudet for utøverne fra 10 år og oppover og våre utøvere i ulike grupper har nå tilbud om trening med Fana-trener til stede opp til seks dager i uken.

Klubben ønsker å bygge et Fana IL som viser igjen på friidrettsbanen, både når det gjelder bredde og topp. Dette krever god og langsiktig planlegging og styret har i 2011 valgt å fokusere på trenerne våre for å få dette til. Vi har i år hele 17 trenere engasjert hver uke og disse vil vi gjerne utvikle videre og ta vare på. Endre Raa og Gisle Ellingsen har derfor utarbeidet et trenerkompendium og seks kurskvelder som skal kjøres for våre egne trenere før sommeren 2012.



*En del av trenerne samlet på den første av seks interne trenersamlinger*

I tillegg til dette har styret lagt ned innsats i å få på plass trenerkontrakter som avklarer forpliktelser mellom den enkelte trener og klubben. Dette har vært viktig å få på plass slik at forventninger er avklart og vi har fått en ryddig oversikt. Styret har i år vedtatt nye regler for hvordan trenerne skal kompenseres og dette er gjengitt i kontraktene. Styret ønsker at trenerne skal føle seg verdsatt og være stolte av å ha treneransvar i Fana IL.

Klubbens økonomi er god og vi har kjøpt inn en stor mengde treningsutstyr i år; dette være seg kastutstyr, spenstmatter, treningshekker og høydematte. Det er søkt om kompensasjon fra spillemidler for disse investeringene, og dette forventes å komme neste år. Styret har søkt Hovedlaget om Utviklingsmidler til å utvikle trener staben videre, og har fått tilkjent kr

35.000 til dette. Styret ønsker å skape gode resultater i klubben ved å satse på utvikling av trenerne våre og at våre utøvere er aktivt deltakende på mange stevner. Til dette trenger vi en sunn og bærekraftig økonomi som gir oss handlerom fremover.

15 personer har gjennom året hatt oppgaver i styret/foreldrelaget og aktiviteten har vært stor. Alle har hatt konkrete oppgaver, men av forskjellige årsaker så har ikke alle stilt på alle våre møter. Likevel, takk til et godt fungerende styre/foreldrelag!

Medlemsansvarlig jobber kontinuerlig med å ta imot innmeldinger via nettsiden og gi tilbakemeldinger til nye medlemmer. Vi har også i 2011 opplevet tilfeller hvor innmeldinger skal ha vært lagt inn via nettsiden, men hvor vi har ikke mottatt disse. Dette har dog avtatt og rutinen ser ut til å fungere tilfredsstillende. De som søker om plass, forventer rask tilbakemelding på sin søknad. Selv om vi er en organisasjon av frivillige, strekker vi oss etter å opptre så profesjonelt vi kan. Medlemsansvarlig har nå god oversikt over medlemsregisteret, hvem som trener i de ulike gruppene og eventuelle ventelister. Også kommunikasjonen med trenerne i forhold til inntak av nye utøvere ser ut til å fungere fint.

Etter høstferien startet vi opp med lørdagstreninger i Høiehallen for 10-19 år samlet. Dette er en litt hardere trening som er lagt opp med en sosial profil hvor det serveres drikke og litt å bite i avslutningsvis. Den er planlagt slik at alle aldersgrupper kan gjøre treningen sammen og bygger miljø i gruppen på tvers av de vanlige treningsgruppene. Det har vanligvis vært rundt 25 stykker på disse treningene og responsen på denne treningen har vært svært god.

Leder har et ønske om å starte utarbeidelse av strategi og målsetninger for klubben i 2012, fundamentert i Fana ILs verdier: Glede, Fellesskap, Trygghet og Handlekraft.

Fana stadion, den 31. januar 2012

Styret i Fana IL, friidrettsgruppen

---

Helge Henning Jacobsen

---

Einar Raa

---

Henrik Mørch

---

Undi Grimstad

---

Anita Bolstad Raa

